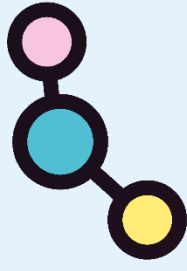
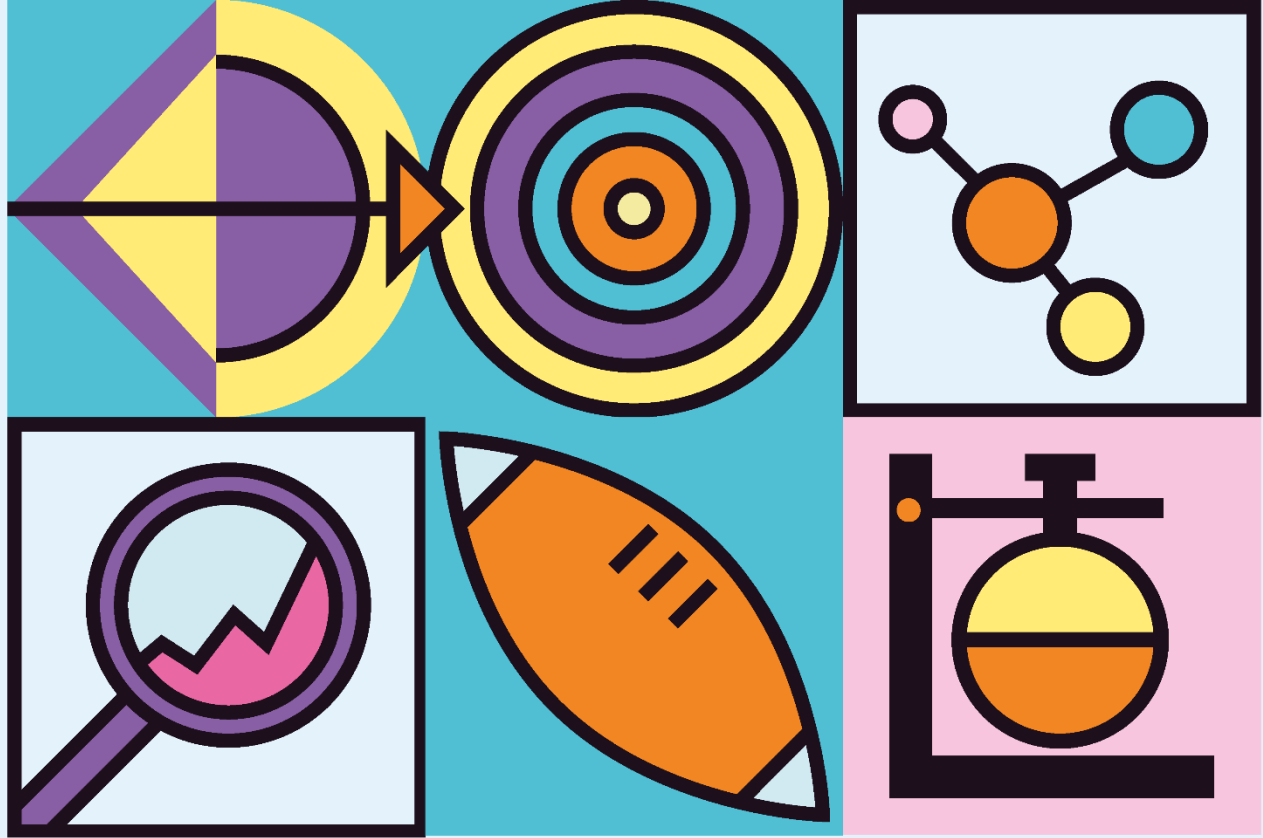


# fête de la Science

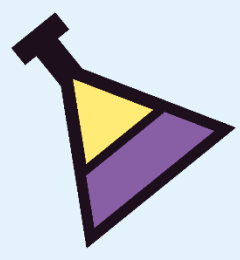


*Sport et Science*

**6 au 16**  
**octobre 2023**



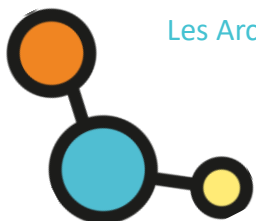
## Programme Grand Public Var 2023

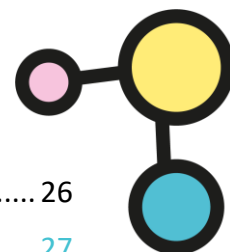


[www.fetedelascience.fr](http://www.fetedelascience.fr)

#FDSSUD  
#FDS2023

Bandol.....	5
Fêtons la science !.....	5
Bargemon .....	5
CoopLab - atelier numérique.....	5
Barjols.....	5
Eau'sez la science !.....	5
Draguignan .....	8
Rugby en 3D.....	8
L'artillerie, toute une chimie ! .....	8
Evenos.....	8
Le Jour de la Nuit .....	8
Fréjus .....	9
Archéologie de la Ville de Frejus.....	9
Hyères.....	9
Village des Sciences de Hyères .....	9
La Farlède .....	13
La Garde.....	15
Escape game sur les idées reçues.....	15
Projection du film "Le vrai du faux" .....	16
Esprit critique es-tu là ? Méthodes et outils pour aiguiser son esprit critique au quotidien .....	16
Atelier scientifique autour du corps et de l'alimentation.....	16
L'univers : la croyance face à la connaissance .....	17
La Seyne-sur-Mer.....	17
Village des Sciences La Seyne-sur-Mer .....	17
20 ans d'exploration sous-marine du cosmos au large de La Seyne-sur-Mer .....	23
Le sport et la déficience visuelle.....	24
Le Luc.....	24
Fête la science à la Médiathèque du Luc en Provence .....	24
Le Muy .....	25
CoopLab - atelier numérique.....	25
Le Thoronet .....	25
Propriétés acoustiques de l'église abbatiale du Thoronet .....	25
Les Arcs-sur-Argens .....	26

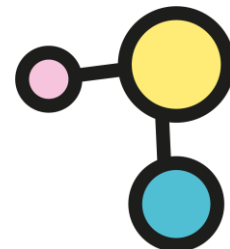




Sport et neurosciences .....	26
<b>Lorgues .....</b>	<b>27</b>
Science en jeu .....	27
<b>Moissac-Bellevue.....</b>	<b>28</b>
Regards croisés autour de la forêt .....	28
<b>Ollioules.....</b>	<b>28</b>
L'eau dans le système solaire .....	28
L'atmosphère des planètes terrestres : une évolution divergente .....	28
<b>Plan d'Aups Sainte Baume .....</b>	<b>29</b>
Initiation à l'apiculture.....	29
<b>Régusse.....</b>	<b>29</b>
Nos amis les arbres .....	29
Balade en forêt .....	30
<b>Roquebrune-sur-Argens .....</b>	<b>30</b>
Sport et sciences : 3, 2, 1 Partez !.....	30
Suivez le mouvement.....	30
Bouge avec la science .....	31
Sport en réalité virtuelle .....	31
Petits scientifiques .....	31
E-sport.....	31
Café science .....	32
<b>Saint-Raphaël.....</b>	<b>32</b>
Sport planète .....	32
Améliorer ses performances physiques.....	32
Ateliers de sensibilisation à la science .....	33
Découverte de l'e-sport .....	33
Recherche en astronomie et conditions extrêmes.....	33
Arthrose et sport .....	33
Science et sport, ça se mélange ? .....	34
<b>Sanary-sur-Mer.....</b>	<b>34</b>
Initiation à l'éthologie - Etude du comportement animal .....	34
Le rugby s'expose.....	34
Rugby : IA, data, nouvelles technologies... enjeux et limites dans l'arbitrage ? .....	35

Sport santé : l'évolution des pratiques rugbystiques, de la performance au sport santé bien être.....	35
<b>Seillons-Source-d'Argens .....</b>	<b>35</b>
Fox Amphoux pays des dinosaures.....	35
La vie et la mort des étoiles.....	36
Ateliers pour découvrir le ciel de Provence.....	36
Stands de géologie et de paléontologie .....	36
<b>Signes.....</b>	<b>37</b>
L'évolution humaine .....	37
Exposition Grotte Cosquer.....	37
La grotte Cosquer.....	37
L'art pariétal.....	37
<b>Toulon .....</b>	<b>38</b>
Le Muséum, de la Nature à la Culture .....	38
Archéologie Méditerranéenne .....	41
Rencontre et atelier avec « RHEA-Villa antique ».....	41
Sciences au BOK-R concept .....	42
Fête des sciences au BOK-R concept .....	42
L'Aquaponie, système alimentaire durable ? .....	42
<b>Tourves .....</b>	<b>43</b>
La bauxite : Une histoire de famille .....	43
<b>Vidauban .....</b>	<b>43</b>
Science en jeu .....	43
<b>Vinon-sur-Verdon .....</b>	<b>43</b>
Ateliers sur les éco gestes pour économiser l'eau .....	43
Sur l'eau de l'Agence de l'eau.....	43
Le Lutin et la Clé.....	44
Quel avenir pour l'eau ?.....	44





## Bandol

### Fêtons la science !

#### Atelier

Découvrez la science de façon ludique, à travers diverses expérimentations !

*Lieu* : Médiathèque Alfred Kastler, espace jeunesse

*Dates* : 14 octobre 09:30 - 11:30

*Réservation* : Entrée libre

*Contact* : 0494291265 ; mediatek@bandol.fr

*Description* : La science est partout autour de nous ! Fêtons la avec un atelier ludique afin d'éveiller et satisfaire la curiosité des enfants, au travers d'un atelier ludique animé par un animateur professionnel de l'association Chercheurs en herbe.

## Bargemon

### CoopLab - atelier numérique

#### Atelier

On crée, on bidouille, on programme : de la science et du numérique en s'amusant. A la portée de tous !

*Lieu* : Médiathèque de Bargemon

*Dates* : 11 octobre 14:00 - 16:00

*Réservation* : Réservation conseillée

*Contact* : 0494766009 ; mediatheque.agglomeration@dracenie.com

*Description* : Feu tricolore de signalisation routière avec Arduino  
Initiation à l'apprentissage du microcontrôleur Arduino, au principe de broche numérique, ainsi qu'à l'algorithmie et la programmation à travers cet atelier reproduisant le mode de fonctionnement des feux de signalisation sur la route dans la vie réelle.

## Barjols

### Eau'sez la science !

#### Parcours scientifique

En savoir plus sur l'eau et la science en Provence Verte ? C'est possible ! Rendez-vous à Barjols pour la Fête de la Science 2023.

*Lieu* : Maison Régionale de l'Eau - Barjols

*Dates* : 6 > 14 octobre

*Réservation* : Entrée libre

*Contact* : 0494771583 ; contact@mrepaca.com

### Eau et changements climatiques

#### Conférence

L'eau est un bien tellement précieux ! Comment le changement climatique impacte-t-il cette ressource ? Allons-nous en manquer ?

*Lieu* : Maison Régionale de l'Eau - Barjols

*Dates* : 6 octobre 18:30 - 20:30

*Réservation* : Entrée libre

**Contact :** 0494771583 ; contact@mrepaca.com

**Description :** La ressource en eau est fragile. Quels sont les effets du changement climatique sur les ressources en eau et les milieux aquatiques à l'échelle de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur ? Quelles sont les tendances d'évolution future de la ressource du territoire ? Quels sont les enjeux pour une gestion intégrée permettant de soutenir les usages anthropiques et la préservation des milieux ? En quoi la science apporte des éléments de compréhension, de modélisation, et donc des informations pour aider au choix en termes de gouvernance ? Quelles adaptations, atténuations possibles ?

Cette conférence vous apportera des éclairages scientifiques et des éléments de réponses à toutes ces questions qui sont aujourd'hui majeures dans notre région. Le contenu de la conférence sera créé en lien avec le dernier rapport du GIEC et le GREC-SUD.

Un apéritif sera offert au public à la fin de cette conférence pour plus de convivialité et prolonger les échanges.

## **De l'autre côté du miroir : découverte de la biodiversité aquatique du ruisseau des écrevisses**

### *Atelier*

Les pieds dans l'eau, transformez-vous en hydrobiologiste et venez découvrir le peuplement benthique des rivières de Provence !

**Lieu :** Maison Régionale de l'Eau - Barjols

**Dates :** 7 octobre 14:00 - 16:00

**Réservation :** Réservation obligatoire. Cet atelier est proposé sur inscription, les places sont limitées.

**Contact :** 0494771583 ; contact@mrepaca.com

**Description :** Atelier au ruisseau des écrevisses pour découvrir les invertébrés aquatiques de la rivière. Grâce à du matériel simple, les participants pourront effectuer un prélèvement de la faune benthique présente dans la rivière. Ils pourront ensuite observer et déterminer les espèces prélevées. Ephémères, trichoptères, libellules, vers et crustacés n'auront plus de secrets pour eux ! Ils découvriront leurs modes et régimes alimentaires, leurs préférences en termes d'habitats, et comprendront pourquoi ils ont un rôle important pour le cours d'eau et le maintien de sa qualité. En découvrant ce monde méconnu, ils comprendront sa vulnérabilité et l'importance de le préserver.

## **Continuum : une expérience immersive de l'autre côté du miroir**

### *Atelier*

Visite d'une rivière en réalité virtuelle, expérience immersive en 3D et à 360° !

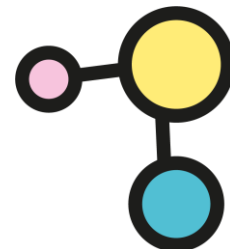
**Lieu :** Maison Régionale de l'Eau - Barjols

**Dates :** 10 octobre 17:00 - 18:30

**Réservation :** Réservation obligatoire. ATTENTION: Cet atelier est réservé aux adolescents (+ de 13 ans) en lien avec le Groupe Jeunes de la Communauté de Communes Provence Verdon.

**Contact :** 0494771583 ; contact@mrepaca.com





*Description* : « Continuum » immerge le public dans une rivière à la découverte d'un microcosme méconnu, celui des insectes, des crustacés, des mollusques et autres invertébrés aquatiques qui peuplent les différents habitats des cours d'eau.

Positionnez vos casques de réalité virtuelle, laissez-vous guider par le courant et plongez de l'autre côté du miroir...

## Dans la peau d'un hydrobiologiste

### Atelier

Les pieds dans l'eau, transformez-vous en hydrobiologiste et venez découvrir le peuplement benthique des rivières de Provence !

*Lieu* : Maison Régionale de l'Eau - Barjols

*Dates* : 11 octobre 14:00 - 16:30

*Réservation* : Réservation obligatoire. ATTENTION : Cet atelier est proposé exclusivement aux enfants du Centre de loisirs de Barjols qui y sont accueillis le mercredi.

*Contact* : 0494771583 ; contact@mrepaca.com

*Description* : Atelier au ruisseau des écrevisses pour découvrir les invertébrés aquatiques de la rivière. Grâce à du matériel simple, les enfants pourront effectuer un prélèvement de la faune benthique présente dans la rivière. Ils pourront ensuite observer et déterminer les espèces prélevées. Ephémères, trichoptères, libellules, vers et crustacés n'auront plus de secrets pour eux ! Ils découvriront leurs modes et régimes alimentaires, leurs préférences en termes d'habitats, et comprendront pourquoi ils ont un rôle important pour le cours d'eau et le maintien de sa qualité. En découvrant ce monde méconnu, ils comprendront sa vulnérabilité, notamment face au changement climatique, et l'importance de le préserver.

## La Fresque du Climat

### Atelier

Faire basculer le monde dans la transition

*Lieu* : Maison Régionale de l'Eau - Barjols

*Dates* : 14 octobre 14:00 - 17:00

*Réservation* : Réservation obligatoire. Places limitées.

*Contact* : 0494771583 ; contact@mrepaca.com

*Description* : Il est nécessaire de bien comprendre un problème pour y apporter des solutions et passer à l'action. La Fresque du Climat permet ainsi aux individus et organisations de s'approprier l'essentiel des enjeux climatiques, 1ère étape dans ce cheminement.

En effet, l'atelier Fresque du Climat mobilise l'intelligence collective pour sensibiliser les participants aux changements climatiques. Son approche ludique et pédagogique permet à tous les publics de s'approprier le sujet des changements climatiques et vise à éviter une descente verticale du savoir. Durant l'atelier, les participants relient les liens de cause à effets et intègrent les enjeux climatiques dans leur globalité. Nous y apporterons des éclairages locaux afin de mieux comprendre comment cela peut se concrétiser dans notre région.

## Draguignan

### Rugby en 3D

#### Atelier

Le Musée des Arts et Traditions Populaires de Draguignan fête la Science

*Lieu* : Musée des Arts et Traditions Populaires

*Dates* : 11 octobre 10:00 - 12:00, 14:00 - 16:00

*Réservation* : Entrée libre

*Contact* : 0494470572 ; nora.gosso@dracenie.com

*Description* : Dans le cadre de la thématique Sport et Science, des ateliers de modélisation 3D de ballons de Rugby vous seront proposés en partenariat avec Mode 83.

### L'artillerie, toute une chimie !

#### Atelier

Élément principal de l'artillerie du XIVe au XIXe s., la poudre noire renvoie aux épopées de chevalerie et de la piraterie. Découvrons son histoire !

*Lieu* : Musée de l'Artillerie

*Dates* : 8 > 10 octobre 14:30 - 15:30 Dimanche

*Réservation* : Réservation obligatoire

*Contact* : 0483081386 ; musee.artillerie@worldonline.fr

*Description* : À travers un atelier interactif et pédagogique, nous allons tenter ensemble de retrouver les ingrédients essentiels à la fabrication de la poudre à canon. En nous familiarisant avec son histoire et sa composition, nous profiterons de cette occasion pour présenter d'autres utilisations de ce produit. Il nous amènera à suivre la démarche scientifique : émettre des hypothèses, expérimenter, observer et tirer des conclusions. La session de découverte L'artillerie, toute une chimie ! sera l'occasion d'aborder un aspect fondamental de l'artillerie, en suivant la démarche scientifique citée précédemment afin de voyager dans le temps et l'espace.

## Evenos

### Le Jour de la Nuit

#### Visite

Installez-vous confortablement en Sainte-Baume et appréciez la beauté d'un ciel étoilé observé à l'oeil nu.

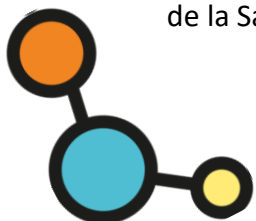
*Lieu* : Événos

*Dates* : 14 octobre 18:00 - 21:30

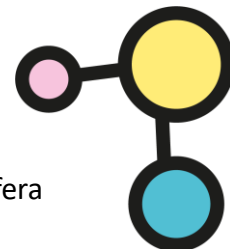
*Réservation* : Réservation obligatoire. À partir de 7 ans.

*Contact* : 0442723272 ; plandaups@provenceverteverdon.fr

*Description* : Sans éclairage ou tout autre source de pollution lumineuse, les étoiles brillent de mille feux. Dans le cadre du "Jour de la nuit", manifestation nationale de sensibilisation à la pollution lumineuse et à la protection de la biodiversité nocturne, le Parc naturel régional de la Sainte-Baume vous propose une animation pour vous immerger dans la nuit et







apprécier la beauté d'un ciel étoilé. Avec un peu de chance, la biodiversité nocturne se fera entendre ou voir...

## Fréjus

### Archéologie de la Ville de Frejus

#### Visite

Visites botaniques au Parc Aurélien

*Lieu* : Parc Aurélien

*Dates* : 7, 8 et 14 octobre 14:00 - 16:00

*Réservation* : Réservation conseillée

*Contact* : 0613451354 ;

*Description* : 3 sorties sur différents thèmes : « S'habiller, se nourrir et soigner... de l'utilité des plantes » le samedi 7, le dimanche 8 sortie sur « Les arbres de demain » et le samedi 14 sortie sur « L'arbre au-delà des idées reçues... »

## Hyères

### Village des Sciences de Hyères

#### Village des Sciences

3 jours d'animations scientifiques et culturelles sur la place Clémenceau à Hyères.

*Lieu* : Place Georges Clémenceau, Hyères

*Dates* : 7 et 8 octobre 09:00 - 18:00

*Réservation* : Entrée libre

*Contact* : 0494006196 ; varnat83@gmail.com

*Description* : Le collectif d'associations environnementales Varnat vous propose 3 jours d'animations scientifiques et artistiques, d'ateliers et de conférences pour les scolaires et le grand public au sein de la place Georges Clémenceau à Hyères.

Seront présents sur le Village, les partenaires du collectif Varnat tels que la Mine de Cap Garonne, le site archéologique d'Olbia, l'Observatoire du Pic des Fées, mais d'autres partenaires en lien avec le sport comme l'ASPTT Hyères, UCPA ou encore UFR STAPS de l'Université de Toulon.

### Street Art et Science

#### Spectacle

Quand des artistes du street art donnent leur vision de la science sur des œuvres faites en live.

*Lieu* : Village des Sciences de Hyères

*Dates* : 7 et 8 octobre 10:00 - 17:00

*Réservation* : Entrée libre

*Contact* : 0672797618 ; varnat83@gmail.com

*Description* : Deux artistes du street art réalisent des œuvres sur panneaux en échangeant avec le public, voire en le faisant participer. Vision des sciences, interrogations, humour, art et science : on est à la fois devant un spectacle et dans de la culture scientifique. Cela au nouveau Village des Sciences de Hyères les Palmiers lors de la fête de la Science 2023.

## Le Velector

### Atelier

Dispositif sportif en équipe, simulant un peloton de cycliste, générateur d'électricité.

*Lieu* : Village des Sciences de Hyères

*Dates* : 7 octobre 10:00 - 18:00, 8 octobre 10:00 - 16:00

*Réservation* : Entrée libre

*Contact* : 0672797618 ; varnat83@gmail.com

*Description* : Le Velector est un dispositif sportif générateur d'électricité, toujours en cours de développement, performant et unique en son genre. Il convertit l'énergie musculaire développée par plusieurs participants en énergie électrique. L'énergie électrique générée est directement réinjectée sur le réseau électrique local. En outre, il dispose d'un écran central permettant de coordonner les cyclistes du peloton et d'afficher en direct les différentes performances (la puissance électrique instantanée générée, l'énergie réinjectée sur le réseau, la vitesse, la distance virtuelle parcourue...)

## Les records dans le vivant

### Atelier

Au cours de cette nouvelle édition de la Fête de la Science, nous vous proposons de partir découvrir les records dans les différents règnes du vivant.

*Lieu* : Village des Sciences de Hyères

*Dates* : 7 octobre 10:00 - 18:00, 8 octobre 10:00 - 16:00

*Réservation* : Entrée libre

*Contact* : 0672797618 ; varnat83@gmail.com

*Description* : Quelles sont les adaptations retenues par la sélection naturelle qui ont permis une diversité si riche dans le vivant. De nombreuses espèces ont évolué et ont su s'adapter à leur environnement en raison des conditions climatiques, de la disponibilité en ressources, et en réponse à la prédation. Parmi celles-ci, certaines se sont développées jusqu'à réaliser des records, que ce soit chez les plantes, les animaux, et d'autres petits êtres. Cette rencontre vise à découvrir ces "records du monde", et à comparer certaines de ces particularités à nos capacités en tant qu'humains.

## La fluorescence dans le règne minéral

### Atelier

Certains minéraux captent les UV pour renvoyer une couleur invisible sous la lumière naturelle.

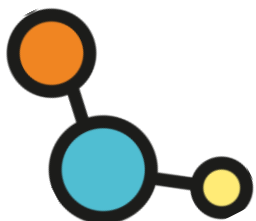
*Lieu* : Village des Sciences de Hyères

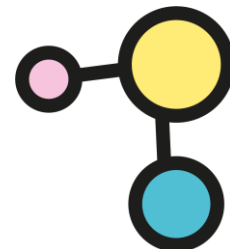
*Dates* : 7 octobre 10:00 - 18:00, 8 octobre 10:00 - 16:00

*Réservation* : Entrée libre

*Contact* : 0672797618 ; varnat83@gmail.com

*Description* : Une exposition de minéraux fluorescents naturels et de synthèse servira de support à un atelier de création de pierres fluorescentes uniques issues de l'imagination des participants.





## Plongez dans les eaux du Parc national de Port-Cros

### Atelier

Immergez-vous des petits fonds aux profonds canyons, et découvrez toute la richesse du vivant qui nous entoure.

**Lieu :** Village des Sciences de Hyères

**Dates :** 7 octobre 10:00 - 17:00, 8 octobre 10:00 - 17:00

**Réservation :** Entrée libre

**Contact :** 0672797618 ; varnat83@gmail.com

**Description :** Les équipes du Parc national de Port-Cros vous accueillent à leur stand et vous proposent une immersion dans les eaux protégées de la côte au large.

Découvrez le territoire du Parc national autour de jeux interactifs, écoutez les sons capturés sous l'eau pour percevoir le chant des baleines, vivez une expérience de plongée en réalité virtuelle\* proche des épaves immergées, relevez les défis de nos équipes et participez au grand quiz, de nombreuses surprises à gagner !

\*Les casques de Réalité-Virtuelle ne sont pas adaptés aux enfants de moins de 13 ans.

## Comprendre l'eau virtuelle et le cycle de l'eau domestique

### Atelier

La Water Family, avec ses outils pédagogiques, permet de comprendre l'eau invisible et le cycle de l'eau domestique, avec les polluants.

**Lieu :** Village des Sciences de Hyères

**Dates :** 7 octobre 10:00 - 18:00, 8 octobre 10:00 - 16:00

**Réservation :** Entrée libre

**Contact :** 0672797618 ; varnat83@gmail.com

## La topographie et les équipements sportifs

### Atelier

Venez découvrir comment on mesure les équipements sportifs pour qu'ils soient labellisés équipements olympiques.

**Lieu :** Village des Sciences de Hyères

**Dates :** 7 octobre 10:00 - 17:00, 8 octobre 10:00 - 17:00

**Réservation :** Entrée libre

**Contact :** 0672797618 ; varnat83@gmail.com

## La nature en ville

### Atelier

La biodiversité en ville est assez méconnue, mais pourtant elle est assez riche. Beaucoup d'espèces cohabitent avec l'homme. A découvrir sur place...

**Lieu :** Village des Sciences de Hyères

**Dates :** 7 octobre 10:00 - 17:00, 8 octobre 10:00 - 17:00

**Réservation :** Entrée libre

**Contact :** 0672797618 ; [varnat83@gmail.com](mailto:varnat83@gmail.com)

## La poison-nerie d'Hyères et de demain (si on fait rien!)

### Jeu

Venez déguster tous les mets que l'on retrouve en mer Méditerranée... indigestion garantie !  
Stand de sensibilisation aux déchets marins.

*Lieu* : Village des Sciences de Hyères

*Dates* : 7 octobre 10:00 - 17:00, 8 octobre 10:00 - 17:00

*Réservation* : Entrée libre

*Contact* : 0672797618 ; varnat83@gmail.com

*Description* : Ce stand ludique permet de sensibiliser sur la problématique des déchets en mer dans un format plutôt original et provocateur. Un véritable étal sera mis en place et présentera, à la place des produits de la mer, les déchets qu'on retrouve le plus aujourd'hui en mer. Chaque bac aura son type de déchet avec sa propre étiquette "prix" où on retrouvera les durées de dégradation dans la nature et d'autres données "chocs". Des éléments naturels seront aussi présents (laises de mer).

## Plogging Hyeres

### Jeu

Rejoignez la 1ere course qui sensibilise le grand public aux défis écologiques, sociaux et éthiques.

*Lieu* : Village des Sciences de Hyères

*Dates* : 7 octobre 09:00 - 12:00

*Réservation* : Entrée libre

*Contact* : 0672797618 ; varnat83@gmail.com

*Description* : Et si on courait pour la planète ? Le plogging Hyeres s'invite le samedi 7 octobre 2023 sur le Village des Sciences, place Clémenceau à Hyères. Cette course cherche à sensibiliser le grand public aux enjeux écologiques en courant et en marchant.

Deux points de départ animés avec un échauffement par l'UFOLEP Plage de l'Almanarre, et Plage de l'Ayguade vers la place Clémenceau, encadrement par les associations et l'UFOLEP. Les 2 équipes se rejoignent sur la place où un tri des déchets et une caractérisation seront faits, par l'association Recyclop.

Collation d'arrivée proposée par l'association APIIC, qui développe des ateliers culinaires et pédagogiques inclusifs pour toutes les personnes en situation de handicap.

Une sensibilisation sera proposée à tout public l'après midi à l'aide des déchets collectés.

## Maquette géologique

### Exposition

Venez découvrir les trésors cachés de la Méditerranée avec notre maquette géante !

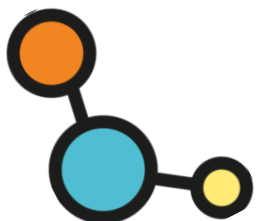
*Lieu* : Village des Sciences de Hyères

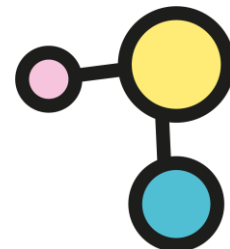
*Dates* : 7 octobre 10:00 - 17:00, 8 octobre 10:00 - 17:00

*Réservation* : Entrée libre

*Contact* : 0672797618 ; varnat83@gmail.com

*Description* : Exposition d'une maquette géante sur la géologie. Maquette de la Méditerranée ou de la presqu'île de Giens.





## Les petits débrouillards expérimentent le son et le sport

### Atelier

Tu entends ? Quand je cours mon cœur fait le même bruit que mes doigts qui battent le rythme sur un bocal en verre contenant de l'eau

*Lieu* : Village des Sciences de Hyères

*Dates* : 7 octobre 10:00 - 17:00, 8 octobre 10:00 - 17:00

*Réservation* : Entrée libre

*Contact* : 0672797618 ; varnat83@gmail.com

*Description* : C'est avec du matériel du quotidien que nous inventerons toutes sortes d'instruments de musique. Mais d'ailleurs, est-ce que la musique c'est du sport ?

## Sport et climat

### Jeu

Le sport un enjeu du changement climatique

*Lieu* : Village des Sciences de Hyères

*Dates* : 7 octobre 10:00 - 17:00, 8 octobre 10:00 - 17:00

*Réservation* : Entrée libre

*Contact* : 0672797618 ; varnat83@gmail.com

*Description* : Nous verrons, grâce à des supports adaptés, les interactions fortes entre le sport et le climat. Mais aussi, comment agir pour améliorer notre pratique sportive, notre alimentation, et le climat par des gestes au quotidien. Après cette animation, vous verrez le sport sous un autre angle.

## Smoothieclette

### Atelier

Atelier éducatif et réalisation d'un smoothie.

*Lieu* : Village des Sciences de Hyères

*Dates* : 7 octobre 10:00 - 17:00, 8 octobre 10:00 - 17:00

*Réservation* : Entrée libre

*Contact* : 0672797618 ; varnat83@gmail.com

*Description* : Atelier autour des thématiques d'intérêt nutritionnel des fruits, mode de conservation (différences fruits climactériques ou non), anti-gaspi et réalisation avec des fruits abîmés d'un smoothie à l'aide d'un vélo smoothie.

## La Farlède

### Sport et Sciences : 3, 2, 1 partez

#### Exposition

Découvrir l'apport des sciences au monde sportif.

*Lieu* : Médiathèque Eurêka

*Dates* : 6 oct > 4 nov Mardi 14:00 - 18:00, Mercredi 09:00 - 12:00, 14:00 - 18:00, Jeudi 16:00 - 18:00, Vendredi 09:00 - 12:00, 14:00 - 18:00, Samedi 10:00 - 12:00

*Réservation* : Entrée libre

*Contact* : 0494207730 ; mediatheque@lafarlede.fr

**Description :** Au travers des caractéristiques techniques, sociétales, économiques et environnementales propres à différents sports, cette exposition propose un éclairage sur l'apport des sciences au monde sportif.

En prenant comme angle les recherches effectuées à l'Université Paris-Saclay, les limites et les progrès relatifs aux performances mais aussi aux équipements sportifs sont abordés. Le visiteur, par le biais de disciplines sportives bien connues de tous, pourra mieux cerner la question de l'impact sociétal de l'univers du sport.

## **Bien dans mes baskets**

### *Exposition*

Exposition sur le thème de l'activité sportive et de la santé.

**Lieu :** Médiathèque Eurêka

**Dates :** 6 oct > 4 nov Mardi 14:00 - 18:00, Mercredi 09:00 - 12:00, 14:00 - 18:00, Jeudi 16:00 - 18:00, Vendredi 09:00 - 12:00, 14:00 - 18:00, Samedi 10:00 - 12:00

**Réservation :** Entrée libre

**Contact :** 0494207730 ; mediatheque@lafarled.fr

**Description :** Une exposition comportant 12 panneaux pour comprendre les bienfaits de l'activité physique et différentes pratiques sportives.

## **Entretenir son cerveau avec l'activité physique**

### *Conférence*

Bouger, c'est bénéfique pour le cerveau

**Lieu :** Médiathèque Eurêka

**Dates :** 13 octobre 18:30 - 20:00

**Réservation :** Réservation obligatoire

**Contact :** 0494207730 ; mediatheque@lafarled.fr

**Description :** Loin d'être un organe figé, notre cerveau s'adapte en permanence en fonction de chacune de nos expériences. Cette conférence accessible et pédagogique explore par quels liens étroits le cerveau et le corps humain communiquent : des clés pour prendre soin de ce fabuleux écosystème qu'est notre organisme.

Avec la participation d'Anthony Carlhian, apnéiste de niveau mondial.

## **Secondes vies, métamorphoses du matériel sportif**

### *Exposition*

Exposition sous l'initiative du Ministère en charge de la culture et du Ministère en charge des sports.

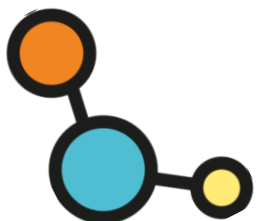
**Lieu :** Médiathèque Eurêka

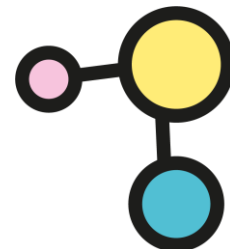
**Dates :** 6 > 16 octobre du Mardi au Samedi 09:30 - 18:00

**Réservation :** Entrée libre

**Contact :** 04942785 ; m.dechoz@lafarled.fr

**Description :** Cette exposition a pour but de sensibiliser le public à l'économie circulaire par des créations originales réalisées à partir de matériels sportifs usagés. Elle réunit des objets créés par les acteurs du monde du sport (fédérations, fabricants, pratiquants, distributeurs, etc.) et des oeuvres originales conçues spécialement pour l'exposition. Elle présente





différents gestes et gestions, qui vont du simple réemploi au détournement par l'art, l'artisanat, la mode ou le design, en passant par le recyclage et l'éco-conception.

## Animations sportives

### Atelier

Animations sportives proposées par des associations farlédoises.

*Lieu* : Commune de La farlède

*Dates* : 6 > 16 octobre 09:00 - 17:00

*Réservation* : Entrée libre – Se renseigner auprès de la médiathèque pour les horaires précis.

*Contact* : 0494207730 ; [mediatheque@lafarlede.fr](mailto:mediatheque@lafarlede.fr)

*Description* : Animations avec l'aide des associations sportives farlédoise à la médiathèque, au centre aéré, dans les écoles et les équipements sportifs de la collectivité.

## Mouvements en pleine conscience

### Atelier

Passage de l'immobilité aux mouvements

*Lieu* : Médiathèque Eurêka

*Dates* : 14 octobre 10:00 - 11:00

*Réservation* : Réservation obligatoire

*Contact* : 0494207730 ; [mediatheque@lafarlede.fr](mailto:mediatheque@lafarlede.fr)

*Description* : Et si la pratique du Yoga était la clé pour préparer son corps et son mental à des exigences sportives? Une pratique complète pour lutter contre le stress, renforcer la capacité respiratoire, améliorer la concentration, développer la confiance en soi, renforcer son équilibre, sa souplesse et les muscles profonds... Avec la participation d'Anthony Carlhian, apnéiste de niveau mondial.

## La Garde

### Escape game sur les idées reçues

#### Jeu

« Panique dans la bibliothèque : Votre crédulité sera votre pire ennemie... »

*Lieu* : Médiathèque municipale Louis Aragon

*Dates* : 10 > 14 octobre Mardi et Vendredi 17:30 - 18:30, Mercredi 16:00 - 17:00, Samedi 10:30 - 11:30

*Réservation* : Réservation obligatoire

*Contact* : 0494089962 ; [mediatheque.fct@ville-lagarde.fr](mailto:mediatheque.fct@ville-lagarde.fr)

*Description* : Mêlant sciences et investigation, cette enquête grandeur nature invite tous les curieux et curieuses à vivre une expérience originale et ludique. Leur mission ? S'appuyer sur leur sens de l'observation, le travail d'équipe et un esprit critique pour déconstruire une vague d'idées reçues. Mais attention, l'horloge tourne... Il faudra aller vite pour achever ce défi !

## Projection du film "Le vrai du faux"

### Conférence

Comment devient-on un citoyen éclairé ? Sophie Mazet, professeure d'anglais, donne des cours d'autodéfense intellectuelle à ses élèves de lycée.

*Lieu* : Médiathèque municipale Louis Aragon

*Dates* : 10 octobre 18:30 - 19:30

*Réservation* : Réservation obligatoire

*Contact* : 0494089963 ; [mediatheque.fct@ville-lagarde.fr](mailto:mediatheque.fct@ville-lagarde.fr)

*Description* : Les réalisateurs Sébastien Kogler et Zoé Lamazou ont suivi Sophie Mazet, professeure d'anglais, pendant un an dans les cours d'autodéfense intellectuelle qu'elle dispense aux élèves d'un lycée de Seine-Saint-Denis. Entre fake news, langue de bois et art de l'éloquence, elle leur fait découvrir le pouvoir des mots et fait éclore en eux la faculté de penser par eux-mêmes. Avec rigueur, méthode et beaucoup d'enthousiasme. Partant du plaidoyer de Noam Chomsky pour des cours d'autodéfense intellectuelle à l'école, Sophie Mazet tente de transmettre à ses élèves l'esprit critique. Décrypter les procédés rhétoriques, faire face à ses biais cognitifs, remettre en cause les théories du complot... Armée d'une sacrée persévérance et d'une volonté sans faille, l'enseignante pousse ses élèves à la réflexion et leur apprend à se poser les bonnes questions. Sans craindre d'aborder les sujets qui fâchent – discours identitaires, langage politique, violences policières, etc.

## Esprit critique es-tu là ? Méthodes et outils pour aiguïser son esprit critique au quotidien

### Conférence

Denis Caroti, formateur académique, propose des outils précieux pour développer l'esprit critique, indispensable pour effectuer des choix éclairés.

*Lieu* : Médiathèque municipale Louis Aragon

*Dates* : 13 octobre 18:30 - 20:00

*Réservation* : Réservation obligatoire

*Contact* : 0494089963 ; [mediatheque.fct@ville-lagarde.fr](mailto:mediatheque.fct@ville-lagarde.fr)

*Description* : L'éducation et la recherche autour de la pensée critique se sont fortement développées depuis la diffusion de fake news et autres théories du complot. Qu'en est-il aujourd'hui ? Pourquoi croyons-nous ce que nous croyons ? Sommes-nous bien outillés pour éviter de nous tromper et de nous faire tromper ? Sommes-nous trop crédules ou au contraire trop méfiants envers les sources d'informations et leur contenu ?

Denis Caroti, formateur académique sur la thématique « Esprit critique et sciences » au rectorat d'Aix-Marseille, propose des outils et méthodes précieux pour cultiver l'art du doute et nous aider à discerner le vrai du faux.

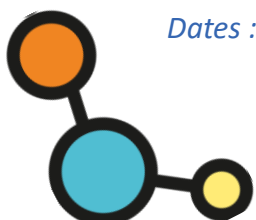
## Atelier scientifique autour du corps et de l'alimentation

### Atelier

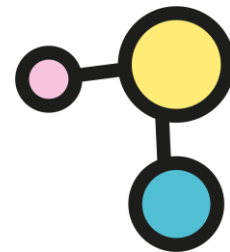
Les enfants vont pouvoir échanger, émettre des hypothèses, expérimenter autour du corps et de l'alimentation.

*Lieu* : Médiathèque municipale Louis Aragon

*Dates* : 14 octobre 10:00 - 12:00







**Réservation** : Réservation obligatoire

**Contact** : 0494089962 ; [mediatheque.fct@ville-lagarde.fr](mailto:mediatheque.fct@ville-lagarde.fr)

**Description** : Les enfants vont pouvoir échanger, émettre des hypothèses, expérimenter autour du corps et de l'alimentation. Oesophage, intestin ou estomac, comment fonctionne le corps humain : action chimique ou mécanique ?

## L'univers : la croyance face à la connaissance

### Conférence

Arnaud Cassan dresse le portrait de l'Univers tel que nous le connaissons aujourd'hui, avec ses zones d'ombres, comme la matière et l'énergie noires.

**Lieu** : Médiathèque municipale de La Garde

**Dates** : 6 octobre 18:30 - 20:00

**Réservation** : Entrée libre

**Contact** : 0494089961 ; [mediatheque.fct@ville-lagarde.fr](mailto:mediatheque.fct@ville-lagarde.fr)

**Description** : Notre compréhension de l'Univers repose sur des théories qui recèlent d'étranges bizarreries. Chercheur talentueux devenu icône planétaire, Stephen Hawking a imaginé l'espace et le temps à l'échelle du cosmos sans bouger de son fauteuil : quel meilleur guide pour les explorer ? Des trous noirs aux ondes gravitationnelles, Arnaud Cassan, astrophysicien à l'Institut d'Astrophysique de Paris (IAP) et maître de conférences à Sorbonne Université, dresse le portrait de l'Univers tel que nous le connaissons aujourd'hui, avec ses zones d'ombre, comme la matière et l'énergie noires.

## La Seyne-sur-Mer

### Village des Sciences La Seyne-sur-Mer

#### Village des Sciences

Pour la 12ème année consécutive, la ville de La Seyne-sur-Mer accueille le Village des Sciences.

**Lieu** : Parc de la Navale

**Dates** : 7 octobre 10:00 - 18:00, 8 octobre 10:00 - 16:00

**Réservation** : Entrée libre

**Contact** : 0699019470 ; [fetedelasciencevar@gmail.com](mailto:fetedelasciencevar@gmail.com)

**Description** : Diverses actions seront présentées par des acteurs scientifiques, par l'intermédiaire d'ateliers, d'expositions, de conférences et de jeux. Venez rencontrer les personnes faisant de la science leur métier et de l'apprentissage une volonté. Balade contée, spectacles et activités sportives animeront aussi le Parc de la Navale le temps d'un week-end. Au programme de ce 12ème Village des Sciences de La Seyne-sur-Mer : des maquettes de bateau pour la pose de câbles sous-marins, la compréhension de la cinétose, ou mal des transports, ainsi que des activités autour de la biodiversité et de l'astronomie... Découvrez plus de 15 stands pour apprendre en s'amusant.

## Ateliers découvertes « Les champions de la Nature ! »

### Atelier

Invitation à la découverte des records du vivant avec un focus autour des cétacés de Méditerranée.

*Lieu* : Village des Sciences de La Seyne-sur-Mer

*Dates* : 7 octobre 10:00 - 18:00, 8 octobre 10:00 - 16:00

*Réservation* : Entrée libre

*Contact* : 0699019470 ; fetedelasciencevar@gmail.com

*Description* : A travers un atelier-enquête proposé par le Muséum départemental du Var, vous serez invités à suivre les pas des scientifiques pour découvrir les secrets des abysses et en particulier les cétacés. Des mammifères marins encore mystérieux et que l'on étudie grâce aux techniques innovantes de la bioacoustique. Tendez l'oreille pour explorer clics des cachalots, sifflements des dauphins ou encore chants des baleines afin de donner la parole aux moins audibles et certainement aux plus menacés des habitants de la mer Méditerranée. L'occasion de révéler l'importance de leurs rôles dans les écosystèmes marins présents aux portes du Var, dans un monde obscur et injustement qualifié de silencieux.

## Astronomie pour tous

### Exposition

Exposition sur notre place dans l'Univers et sur l'astronomie amateur

*Lieu* : Village des Sciences de La Seyne-sur-Mer

*Dates* : 7 octobre 10:00 - 18:00, 8 octobre 10:00 - 16:00

*Réservation* : Entrée libre

*Contact* : 0699019470 ; fetedelasciencevar@gmail.com

*Description* : L'Observatoire du Club Antares recevra le public et répondra à ses questions sur son stand d'exposition sur lequel seront affichés une vingtaine de panneaux sur le thème de l'astronomie. Ils présenteront leur club et ses diverses activités.

## L'Ifremer et l'environnement marin du Var

### Atelier

L'Ifremer présentera ses activités dans le domaine de l'environnement marin : déchets marins, surveillance des eaux côtières, restauration écologique

*Lieu* : Village des Sciences de La Seyne-sur-Mer

*Dates* : 7 octobre 10:00 - 18:00, 8 octobre 10:00 - 16:00

*Réservation* : Entrée libre

*Contact* : 0699019470 ; fetedelasciencevar@gmail.com

*Description* :

## Les reptiles, ces animaux dotés de capacités physiques hors-norme ! ?

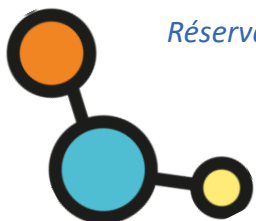
### Atelier

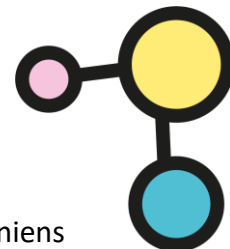
Les Reptiles des animaux de tous les records : leurs adaptations multiples à leur environnement.

*Lieu* : Village des Sciences de La Seyne-sur-Mer

*Dates* : 7 octobre 10:00 - 18:00, 8 octobre 10:00 - 16:00

*Réservation* : Entrée libre





*Contact* : 0699019470 ; fetedelasciencevar@gmail.com

*Description* : Les Reptiles, des animaux sportifs de tous les records ? Véritables marathoniens de l'adaptation à leur environnement, ils ont développé de nombreuses techniques de survie. Tous les serpents savent-ils nager ? Les tortues terrestres savent-elles nager ? Quel temps mettent les tortues aux 100m ? Autant de questionnements auxquels nous apporterons des réponses au travers des études scientifiques dont celles menées par la SOPTOM.

## Les records dans le vivant

*Atelier*

Nous vous proposons de partir découvrir les records dans les différents règnes du vivant.

*Lieu* : Village des Sciences de La Seyne-sur-Mer

*Dates* : 7 octobre 10:00 - 18:00, 8 octobre 10:00 - 16:00

*Réservation* : Entrée libre

*Contact* : 0699019470 ; fetedelasciencevar@gmail.com

*Description* : Quelles sont les adaptations retenues par la sélection naturelle qui ont permis une diversité si riche dans le vivant ? De nombreuses espèces ont évolué et ont su s'adapter à leur environnement en raison des conditions climatiques, de la disponibilité en ressources, et en réponse à la prédation. Parmi celles-ci, certaines se sont développées jusqu'à réaliser des records, que ce soit chez les plantes, les animaux, et d'autres petits êtres. Cette rencontre vise à découvrir ces "records du monde", et de comparer certaines de ces particularités à nos capacités en tant qu'humain.

## Comme un poisson dans l'eau

*Atelier*

Les innovations ont révolutionné notre monde, saviez vous que la plupart d'entre elles sont inspirées par l'adaptation des animaux à leur milieu ?

*Lieu* : Village des Sciences de La Seyne-sur-Mer

*Dates* : 7 octobre 10:00 - 18:00, 8 octobre 10:00 - 16:00

*Réservation* : Entrée libre

*Contact* : 0699019470 ; fetedelasciencevar@gmail.com

*Description* : Certaines innovations nous ont permis d'explorer notre monde et d'améliorer notre qualité de vie. La plupart sont inspirées des animaux et de leur adaptation à leur milieu. Par exemple : les tortues marines et leur GPS magnétique intégré !

## Les petits débrouillards expérimentent le son et le sport

*Atelier*

Tu entends ? Quand je cours mon cœur fait le même bruit que mes doigts qui battent le rythme sur un bocal en verre contenant de l'eau

*Lieu* : Village des Sciences de La Seyne-sur-Mer

*Dates* : 7 octobre 10:00 - 18:00, 8 octobre 10:00 - 16:00

*Réservation* : Entrée libre

*Contact* : 0699019470 ; fetedelasciencevar@gmail.com

*Description* : C'est avec du matériel du quotidien que nous inventerons toute sorte d'instruments de musique. Mais d'ailleurs, est-ce que la musique c'est du sport ?

## Comment le sport s'inspire-t-il de la science et de la nature ?

### Atelier

La pratique du sport repose sur un échange avec la nature et la science : défis, expériences, débats... avec la présence d'un écoaventurier !

*Lieu* : Village des Sciences de La Seyne-sur-Mer

*Dates* : 7 octobre 10:00 - 18:00, 8 octobre 10:00 - 16:00

*Réservation* : Entrée libre

*Contact* : 0699019470 ; fetedelasciencevar@gmail.com

*Description* : Pour beaucoup, la pratique du sport repose sur un échange avec la nature ! Qu'il s'agisse de l'eau, des airs ou de la neige, l'être humain a appris à dompter les éléments au fil des siècles en affûtant son matériel et ses interactions avec l'extérieur. Le vivant orchestre les déplacements de millions d'espèces dans des milieux contraignants, voire hostiles. Cela en fait un allié de choix pour améliorer les technologies des sports ! Ainsi, le biomimétisme s'inspire du vivant pour inventer les technologies de demain. Il défend aussi le respect de l'environnement, en considérant la nature comme un modèle et pas seulement comme une ressource. Des ailes d'oiseaux aux toiles d'araignées, en passant par les tiges des roseaux, les modèles les plus innovants sont parfois... juste à côté de nous !

## Astro's cool

### Exposition

Une exposition ludique et interactive sur les grandeurs physiques liées au mouvement mêlant astronomie, sport et expériences de physiques.

*Lieu* : Village des Sciences de La Seyne-sur-Mer

*Dates* : 7 octobre 10:00 - 18:00, 8 octobre 10:00 - 16:00

*Réservation* : Entrée libre

*Contact* : 0699019470 ; fetedelasciencevar@gmail.com

*Description* : L'exposition est répartie en 3 parties :

- des affiches\* présentant des grandeurs physiques sur le thème du mouvement liant astronomie, sport et objets du quotidien
- des expériences de physique
- des activités sportives permettant la mesure de grandeurs physiques

L'exposition est animée par les élèves.

\*Les affiches sont le résultat d'une collaboration entre des élèves du collège de Saint-Mandrier et l'observatoire Chandra de la NASA autour du projet Astrolympics.

## Attrape-moi si tu peux !

### Atelier

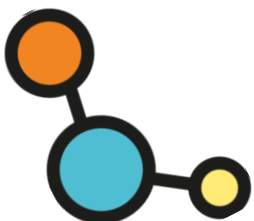
Quels impacts les réflexes peuvent avoir sur la progression sportive ? Sommes-nous tous logés à la même enseigne ? Venez le découvrir !

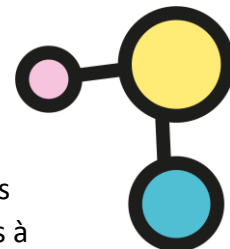
*Lieu* : Village des Sciences de La Seyne-sur-Mer

*Dates* : 7 octobre 10:00 - 18:00, 8 octobre 10:00 - 16:00

*Réservation* : Entrée libre

*Contact* : 0699019470 ; fetedelasciencevar@gmail.com





**Description :** Les réflexes sont définis comme des comportements innés mais peut-on les améliorer et pourquoi s'y intéresser ? Vous êtes, dans la vie de tous les jours, confrontés à des situations où vos réflexes prennent le dessus mais comment ce phénomène se produit-il ? Le sport peut-être un support très utile pour développer cette capacité que tout le monde possède à différents degrés ! Et qu'en est-il des personnes en situation de handicap ? Comment le corps arrive-t-il à s'adapter pour combler un sens manquant ?

## **Mal des transports, pourquoi sommes nous si malades ?**

**Atelier**

Mal de mer, mal de l'air, sur la route, autant de maux qui n'ont en fait qu'une seule cause, c'est la cinétose. Découvrez la cause et ses solutions.

**Lieu :** Village des Sciences de La Seyne-sur-Mer

**Dates :** 7 octobre 10:00 - 18:00, 8 octobre 10:00 - 16:00

**Réservation :** Entrée libre

**Contact :** 0699019470 ; fetedelasciencevar@gmail.com

## **Orange Marine**

**Atelier**

Que seraient les Jeux Olympiques sans leur retransmission planétaire ?

**Lieu :** Village des Sciences de La Seyne-sur-Mer

**Dates :** 7 octobre 10:00 - 18:00, 8 octobre 10:00 - 16:00

**Réservation :** Entrée libre

**Contact :** 0699019470 ; fetedelasciencevar@gmail.com

**Description :** Coupe de Monde de Rugby ou Jeux Olympiques vont animer notre territoire jusqu'à fin 2024. Des milliards de personnes suivent ces événements à l'autre bout du Monde. Comment ? Grâce aux câbles sous-marins et aux équipes d'Orange Marine qui assurent la pose et l'entretien des câbles. Avec sa base à La Seyne sur Mer, Orange Marine assure l'entretien pour tous les opérateurs en Méditerranée.

## **Citius Altius Fortius ... Fatigus ? : 3,2,1... Cherchez !**

**Atelier**

L'humain, ce drôle mammifère, sportif extrême ou paresseux sédentaire ?

**Lieu :** Village des Sciences de La Seyne-sur-Mer

**Dates :** 7 octobre 10:00 - 18:00, 8 octobre 10:00 - 16:00

**Réservation :** Entrée libre

**Contact :** 0699019470 ; fetedelasciencevar@gmail.com

**Description :** Quelle est la place de la science dans le sport ? Si actuellement les performances physiques repoussent sans cesse les limites mécaniques, physiologiques et mentales des athlètes, qu'en est-il pour les personnes terriblement ordinaires ? Celles et ceux qui souhaitent développer leurs capacités physiques sans prétention de médaille, pour se mettre ou se remettre en forme ? Quels sont les liens existant avec la santé ? Venez découvrir les axes de recherche du laboratoire Impact de l'Activité Physique sur la Santé. Comment les chercheuses et chercheurs de cette unité utilisent-ils l'activité physique et sportive comme un outil d'exploration de la physiologie ou de la biomécanique humaine, que ce soit à but de santé ou d'accompagnement de la performance ?

Les chercheuses et chercheurs du laboratoire seront présents sur le site du Village des Sciences de La Seyne-sur-Mer pour animer un stand sous forme d'échange avec le public. Des outils de mesure seront présentés et des animations pratiques sous forme de mini-expériences pourront être proposées comme la quantification de la force maximale, le temps de réaction ou encore l'équilibre postural avant et après une tâche fatigante.

## Sport - Santé

### Atelier

Quels sont les bénéfices de l'activité physique sur la santé humaine auprès des personnes atteintes de maladies de longue durée ?

*Lieu* : Village des Sciences de La Seyne-sur-Mer

*Dates* : 7 octobre 10:00 - 06:00

*Réservation* : Entrée libre

*Contact* : 0699019470 ; fetedelasciencevar@gmail.com

*Description* : La stratégie nationale Sport Santé 2019-2024 a déclaré comme un enjeu de santé publique : « lutter contre l'accroissement de la sédentarité, l'inactivité physique et l'ensemble des pathologies chroniques qui y sont associées ». Cet enjeu permet le partage de savoirs entre chercheurs et citoyens. Le sport devient un observateur en matière de pharmacologie, de nutrition, de psychologie, de physiologie. Il augmente l'espérance de vie, il retarde la dépendance, il prend en charge les personnes en situation de handicaps. Il peut être un complément thérapeutique. La qualité de vie s'en trouve améliorée par la prescription d'une activité physique adaptée, la recherche du bien-être pour le patient, la réduction de la fragilité psychologique, l'amélioration du sommeil, la prévention contre les substances addictives psychoactives.

Le Club Seynois Multi-Sports (CSMS) a ouvert en 2018 une section « Sport-santé » à destination des personnes touchées par des affections de longue durée. Les séances sont animées par des enseignantes diplômées d'État, spécialistes des activités physiques adaptées. Une vidéo présentera l'ensemble des activités: la marche nordique adaptée, la gymnastique douce, la marche dans le sable, l'activité cardio adaptée.

Dans le cadre du dispositif Cap Sport Santé 83, les partenaires sont le Comité national olympique et sportif, L'agence régionale de santé, V@SI, la MAIF, la Mgen.

## Balades contées « Murmures des océans »

### Atelier

Une balade au fil des contes, dédiée aux plus jeunes, pour un éveil des sens et de la curiosité face à la biodiversité marine qui nous entoure.

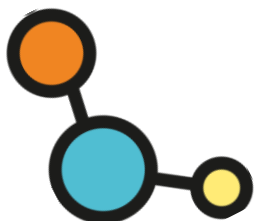
*Lieu* : Village des Sciences de La Seyne-sur-Mer

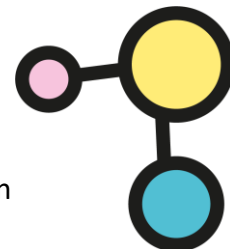
*Dates* : 7 octobre 11:00 - 11:45, 14:00 - 14:45, 15:00 - 15:45, 16:00 - 16:45

*Réservation* : Entrée libre

*Contact* : 0699019470 ; fetedelasciencevar@gmail.com

*Description* : Les tous petits aussi ont droit à leur fête de la science ! Rendez-vous avec le Muséum départemental du Var autour de la biodiversité locale pour une balade contée afin d'éveiller nos sens. Il n'y a pas d'âge pour être curieux, bien au contraire !





Vous découvrirez ainsi quelques habitants des canyons sous-marins de Méditerranée, en perçant leurs mystères au fil de quelques légendes et histoires choisies pour vous faire voyager. Evasion garantie autour des cachalots, baleines et dauphins !

## Physique Amusante

### Spectacle

Démonstration d'expériences scientifiques

*Lieu* : Village des Sciences de La Seyne-sur-Mer

*Dates* : 7 octobre à 16h

*Réservation* : Entrée libre

*Contact* : 0699019470 ; fetedelasciencevar@gmail.com

*Description* : Un œuf rentrant dans une bouteille, une bougie rallumée à distance, un ballon transpercé par une aiguille, de l'eau qui bout dans une casserole en papier... Autant d'expériences qui provoquent étonnement et interrogations. Les lois qui sous-tendent ces "tours de magie" scientifiques seront dévoilées au public par l'Université de Toulon lors du Village des Sciences de La Seyne-sur-Mer.

## De la couleur de l'or, jeux de lumière et autres expériences amusantes.

### Atelier

Synthèse chimique de nanoparticules d'or et explication de leur couleur ; slime magnétique, réactions éruptives, lévitation magnétique.

*Lieu* : Village des Sciences de La Seyne-sur-Mer

*Dates* : 7 octobre 10:00 - 13:00

*Réservation* : Entrée libre

*Contact* : 0699019470 ; fetedelasciencevar@gmail.com

*Description* : Et si l'or n'était pas toujours doré ? Si sa couleur dépendait de la taille des grains d'or ? Faire léviter une plaque de carbone avec du Slime magnétique ? Comment faire apparaître puis disparaître une couleur juste en secouant un flacon contenant du glucose et de la soude ? Créer des jeux de lumière ? Voilà un avant-goût de ce qui sera présenté sur le stand du laboratoire IM2NP de l'Université de Toulon lors du Village des Sciences !

## Aussi à La Seyne-sur-Mer

### 20 ans d'exploration sous-marine du cosmos au large de La Seyne-sur-Mer

#### Exposition

ANTARES au Fort Napoléon, événement organisé par le CPPM

Activités grand public et scolaires, avec deux volets scientifique et Art&Science

*Lieu* : Fort Napoléon

*Dates* : 7 octobre 10:00 - 17:00, 8 octobre 10:00 - 17:00

*Réservation* : Entrée libre

*Contact* : com@cppm.in2p3.fr

*Description* : Événement de culture scientifique et technique pour célébrer 20 ans d'exploration sous-marine du cosmos au large de La Seyne-sur-Mer qui commencera le 15

septembre et se terminera le 8 octobre, au Fort Napoléon, en collaboration avec la Mairie de La Seyne-sur-Mer.

ANTARES, télescope sous-marin à neutrinos immergé par 2500 mètres de profondeur entre 2001 et 2022, à une quarantaine de kilomètres des côtes de La Seyne-sur-Mer et relié à la plage des Sablettes et l'Institut Michel Pacha (salle de contrôle du détecteur)

Projet scientifique pour mieux comprendre l'Univers grâce aux neutrinos

Collaboration internationale regroupant plus de 200 scientifiques issus d'une vingtaine de laboratoires essentiellement européens

Station à terre basée à l'Institut Michel Pacha à La Seyne-sur-Mer

Associant de nombreux partenaires scientifiques français et étrangers, ainsi que partenaires industriels

Observatoire pluridisciplinaire permanent intéressant les chercheurs dans les domaines de l'environnement, l'océanologie, la biologie marine, la géophysique et la sismologie

Démantelé en février 2022

Poursuite de ces recherches avec KM3NeT, seconde génération de détecteur à neutrinos en Méditerranée.

## Le sport et la déficience visuelle

### *Rencontre / débat*

Mille bornes en vélo par 8 cyclistes "aventuriers" handicapés et valides, dont Jo Nicolas, déficient visuel.

*Lieu* : Médiathèque Andrée Chédid

*Dates* : 14 octobre 02:00 - 17:00

*Réservation* : Réservation conseillée

*Contact* : 0494069365

*Description* : A l'été 2022, l'aventure « Mille bornes » à vélo est un périple imaginé et conçu par deux cyclistes aventuriers Yves et Olivia Chaloin, elle-même handicapée, particulièrement connus pour leurs incroyables voyages à vélo. Avec un groupe de volontaires que rien ne prédestinait à l'aventure, dont Jo Nicolas, déficient visuel, ils ont parcouru plus de 1000 kms à vélo de Lons-le-Saunier à Biarritz, en passant par les monts de l'Ardèche, le plateau de l'Aubrac et les Pyrénées dont le col mythique du Tourmalet. 17 jours dont 80 heures passées sur le vélo avec une moyenne de 70 kilomètres par jour et 2 demi-journées de repos. Une aventure humaine où entraide et solidarité, seront les fondations de ce groupe formé de 4 personnes valides et 4 personnes qui présentent divers handicaps.

Cette initiative a été validée par le docteur Daniel Gaudibert, médecin du sport et ancien médecin de l'équipe de rugby de La Seyne sur mer.

## Le Luc

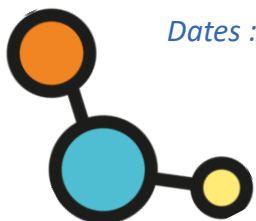
### Fête la science à la Médiathèque du Luc en Provence

#### *Parcours scientifique*

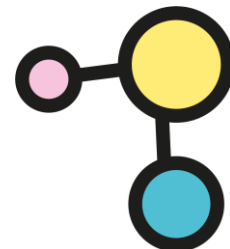
À l'occasion de la Fête de la Science 2023, la Médiathèque du Luc en Provence vous invite à participer à ses animations !

*Lieu* : Médiathèque, Place Bisbal, Avenue Magnino

*Dates* : Lundi 9 octobre de 09:30 à 11:30 et mercredi 11 octobre de 10:00 à 16:30







*Réservation* : Réservation obligatoire

*Contact* : 0494608779 ; mediatheque@mairie-leluc.fr

## Démonstrations et visite guidée du FabLab de la médiathèque

### Atelier

La Médiathèque du Luc en Provence fête la science !

*Lieu* : Médiathèque du Luc en Provence

*Dates* : 9 octobre 09:30 - 11:30

*Réservation* : Réservation obligatoire

*Contact* : 0494608779 ; mediatheque@mairie-leluc.fr

*Description* : Imprimante 3D, four à sublimation, presse à chaud ... découvrez les outils de fabrication numérique qui permettent de créer et personnaliser des objets !

## Journée Escape Game « Le Collège des Magiciens »

### Jeu

La Médiathèque du Luc en Provence fête la science !

*Lieu* : Médiathèque du Luc en Provence

*Dates* : 11 octobre

*Réservation* : Réservation obligatoire. Choisissez votre créneau selon votre âge :

- De 10h à 11h et de 11h20 à 12h10 : réservé aux 7 - 9 ans

- De 14h à 15h et de 15h30 à 16h30 : réservé aux 10 – 14 ans

*Contact* : 0494608779 ; mediatheque@mairie-leluc.fr

*Description* : Mettez au défi votre logique, votre sens de l'observation et votre esprit de déduction pour résoudre les énigmes de notre Escape Game sur le thème de la magie.

## Le Muy

### CoopLab - atelier numérique

#### Atelier

On crée, on bidouille, on programme : de la science et du numérique en s'amusant. A la portée de tous !

*Lieu* : Médiathèque du Muy

*Dates* : 7 octobre 14:00 - 16:00

*Réservation* : Réservation conseillée

*Contact* : 0483083033 ; mediatheque.agglomeration@dracenie.com

*Description* : Ateliers effets spéciaux sortilèges Harry Potter

Mettez-vous dans la peau du plus célèbre des jeunes sorciers à travers cet atelier d'initiation aux effets spéciaux des films de l'univers de J.k. Rowling. Abordant les notions de montage vidéo, de tracking planaire et de système nodal, percez les secrets Hollywood et reproduisez vos sortilèges favoris du bout de votre baguette.

## Le Thoronet

### Propriétés acoustiques de l'église abbatiale du Thoronet

#### Atelier

Venez expérimenter les propriétés physiques et acoustiques de l'église abbatiale du Thoronet

*Lieu* : Abbaye du Thoronet

*Dates* : 14 octobre 14:30 - 16:00

*Réservation* : Réservation obligatoire

*Contact* : 0670585462 ; mediation.lethoronet@monuments-nationaux.fr

*Description* : A l'abbaye du Thoronet, la Fête de la Science est l'occasion de croiser les regards d'un chanteur et d'une physicienne. L'acoustique de ce haut lieu du chant grégorien n'a rien à envier au hasard. Le temps d'un atelier, vous êtes invités à voir l'église abbatiale comme un instrument de musique dont vous expérimentez quelques propriétés physiques et acoustiques.

L'atelier proposé commence par l'écoute d'un chant grégorien entonné par le chanteur et chef de chœur Sébastien Maillot dans l'abbatiale. Ces quelques minutes sont l'occasion de profiter de l'acoustique exceptionnelle du lieu et notamment du temps de réverbération.

Des mesures réalisées avec un oscilloscope, un sonomètre et un télémètre permettent de se familiariser avec les propriétés du son puis de percer quelques secrets de l'acoustique harmonieuse de l'abbatiale.

## Les Arcs-sur-Argens

### Sport et neurosciences

#### Parcours scientifique

Le lycée professionnel des Arcs sur Argens proposent 4 actions pour la fête de la science

*Lieu* : LPA Les Arcs sur Argens

*Dates* : 12 octobre 08:00 - 12:00

*Réservation* : Entrée libre

*Contact* : 0675374664 ; gerard.cernicchiaro@educagri.fr

*Description* : Le lycée professionnel Agricole des Arcs sur Argens, via des enseignants et élèves investis, participera à la Fête de la Science 2023 avec une classe de Première Baccaauréat Professionnel Laboratoire Contrôle de la Qualité. En phase avec les thèmes proposés, les enseignants de biologie, d'agronomie, d'informatique et d'éducation socioculturelle investiront un projet à la fois scientifique, citoyen et culturel.

Les élèves diffuseront un contenu scientifique à travers une médiation adaptée aux publics scolaires du primaire et du secondaire qui seront reçus soit au lycée, soit sur la commune des Arcs sur Argens. Un projet numérique parallèle sera diffusé à destination d'un public scolaire plus étendu.

4 actions sont prévues lors de la semaine du 12 au 16 octobre 2023 : 1) mardi matin : au sein du lycée atelier à destination de scolaires de l'école élémentaire ; 2) mardi après-midi au sein du lycée atelier à destination de collégiens ; 3) action au centre-ville afin de faire découvrir l'action au grand public lors du marché du jeudi matin ; 4) actions en ligne sous forme de quiz, de jeu de stratégie.

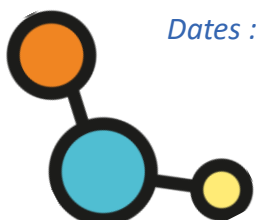
### Sport et neurosciences

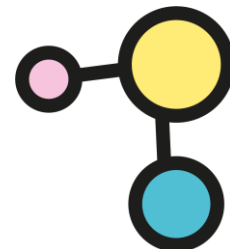
#### Atelier

Atelier au marché des Arcs sur Argens

*Lieu* : Les Arcs sur Argens

*Dates* : 12 octobre 08:00 - 12:00





**Réservation :** Entrée libre

**Contact :** 0675374664 ; gerard.cernicchiaro@educagri.fr

**Description :** Il s'agit de proposer des ateliers interactifs lors du marché des Arcs sur Argens le jeudi matin. Les objectifs sont de proposer des ateliers qui mettent en lumière les apports des neurosciences quant à la pratique des activités physiques et sportives, qu'elles soient destinées à des public jeunes ou adultes. Les activités physiques s'avèrent en effet fort bénéfiques pour la santé physique et psychologique. Les ateliers proposés seront adaptés au public accueilli. Ils se voudront ludiques, mais tout à fait pertinents sur le plan scientifique. Les données scientifiques seront découvertes par les visiteurs à travers des activités dynamiques conçues et mises en œuvre par les élèves accompagnés par leurs enseignants, et ce, en lien avec leurs apprentissages dans une filière professionnelle scientifique. Ainsi quiz et activités amèneront les visiteurs du marché à prendre conscience des bienfaits du sport. En outre, les activités sportives ne sont pas étrangères au développement durable dans une région très touristique. De ce fait, il sera aussi question dans les ateliers proposées de porter un regard particulier sur les activités physiques et sportives de pleine nature et les enjeux sociétaux relatifs à l'eau et à la forte fréquentation des espaces naturels pour la pratique du sport.

## Sport et neurosciences en ligne

*Jeu*

Quiz sport et neurosciences sur les réseaux sociaux.

**Lieu :** LPA Les Arcs sur Argens

**Réservation :** Entrée libre

**Contact :** 0675374664 ; gerard.cernicchiaro@educagri.fr

**Description :** Un jeu conçu et réalisé par les élèves, accompagnés de leurs enseignants, à destination des réseaux sociaux sera proposé et mis en ligne. Il s'agit de proposer une activité ludique qui met en lumière les apports des neurosciences quant aux pratiques des activités physiques et sportives. Ce jeu sera diffusé sur les réseaux sociaux afin d'informer et de permettre aux utilisateurs de prendre conscience des bienfaits du sports sur la santé physique et mentale, et ce, quel que soit l'âge. Par le biais de cette activité en ligne, il s'agit du souhait de diffuser des connaissances à destination du grand public. La dimension ludique du jeu en ligne sera privilégiée. La durée du temps de jeu sera de 5 minutes, sa conception aura pour souci d'inviter les joueurs à participer à une activité en ligne facilement accessible.

## Lorgues

### Science en jeu

*Atelier*

Initiation aux sciences et experimentations avec l'association Les Petits Débrouillards sur le thème de la science et du sport

**Lieu :** Médiathèque de Lorgues

**Dates :** 11 octobre 10:00 - 12:00

**Réservation :** Entrée libre

**Contact :** 0498105090 ; mediatheque.agglomeration@dracenie.com

## Moissac-Bellevue

### Regards croisés autour de la forêt

#### Atelier

Ces milieux forestiers ont une importance triple : environnementale, sociale et économique.

*Lieu* : Salle polyvalente de La Combe

*Dates* : 7 octobre 10:00 - 12:00, 15:00 - 19:00

*Réservation* : Entrée libre

*Contact* : 0494847919 ;

*Description* : Un festival des courts (clips) le matin : Puits de carbone (CNRS), Comment améliorer sa production grâce aux mycorhizes, le cueilleur d'arbre (RTS), Le secret des arbres (Envoyé Spécial), Des arbres pour guérir la Terre (Ernst Zürcher).

Six ateliers avec des intervenants varois, l'après midi : 30 minutes de propos et 10 minutes de discussion par atelier

- La Réserve Biologique Dirigée d'Aiguines dans la Hêtraie du Grand Margès : (ONF en cours)
- Biomasse : Jean Bacci Sénateur, Président des Communes forestières du Var
- Dynamique écologique forestière sur calcaire : Jean-Paul
- Dauphin Conservatoire d'Espaces naturels Paca
- Bois d'œuvre et de chauffage : Croix Valmer Bois
- Traces préhistoriques et historiques : Daniel Jeanneret

## Ollioules

### L'eau dans le système solaire

#### Atelier

Y a-t-il de l'eau dans le système solaire ? Une expérience pratique et une séance de remue-méninges nous aideront à répondre à cette question !

*Lieu* : Ancienne Criée aux Fleurs

*Dates* : 14 octobre 10:00 - 12:00, 14:00 - 17:00

*Réservation* : Entrée libre

*Contact* : 0494090738 ; info@oagc.fr

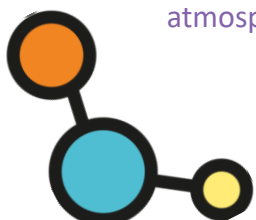
*Description* : L'eau est pour nous Terriens d'une incroyable banalité. Pourtant, la vie telle que nous la connaissons sur Terre doit tout ou presque à cette molécule. Mais qu'en est-il ailleurs dans le système solaire ? L'eau ne se trouve-t-elle que sur notre planète, seul endroit connu à ce jour où la vie est apparue, ou bien est-elle présente partout ?

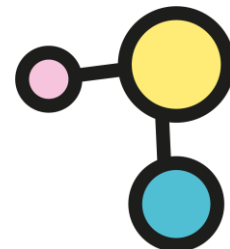
Une expérience pratique permettant de reproduire les conditions régnant à la surface de Mars nous permettra d'en savoir plus sur le comportement de l'eau ailleurs que sur Terre. Il ne nous restera alors plus qu'à parcourir l'exposition présentée et à réaliser une séance de remue-méninges collective pour explorer notre système solaire dans toute sa diversité et ainsi répondre à cette question fascinante !

### L'atmosphère des planètes terrestres : une évolution divergente

#### Conférence

La présence d'eau liquide à la surface d'une planète est intimement liée à l'existence d'une atmosphère et à ses caractéristiques.





*Lieu* : Salle Jean Moulin

*Dates* : 13 octobre 18:30 - 20:00

*Réservation* : Entrée libre

*Contact* : 0494090738 ; info@oagc.fr

*Description* : Les atmosphères des planètes terrestres présentent aujourd'hui des conditions de surface extrêmement différentes : avec une pression de presque 100 bars, Vénus a une température de surface proche de 460°C tandis que celle de Mars, dont la pression est inférieure au centième de bar, est en moyenne de - 50°C. Pourtant, les planètes terrestres sont toutes nées au sein du disque protosolaire dans des conditions relativement similaires. Quels sont les mécanismes qui sont à l'origine de ces évolutions divergentes ?

## Plan d'Aups Sainte Baume

### Initiation à l'apiculture

*Atelier*

Découvrez le monde fascinant des abeilles dans une miellerie de la Sainte-Baume.

*Lieu* : Plan d'Aups Sainte-Baume

*Dates* : 7 octobre 09:00 - 12:00

*Réservation* : Réservation obligatoire. À partir de 8 ans

*Contact* : 0442723272 ; plandaups@provencevertederdon.fr

*Description* : Mathieu Ghis vous ouvre les portes de son exploitation apicole et saura vous transmettre la passion de son métier. Vous participerez notamment à l'ouverture des ruches pour comprendre leur fonctionnement et vous visiterez la nouvelle miellerie. Une dégustation de miels en fin de matinée, mettra en éveil vos papilles. Tournée vers l'avenir, Abeilles et Miel de la Sainte-Baume allie apiculture et développement durable. Ces produits locaux ont obtenus la marque Valeurs Parc.

## Régusse

### Nos amis les arbres

*Exposition*

Qu'est-ce qu'une forêt ? Comment fonctionnent ces immenses étendues boisées ? À quelles dynamiques répondent-elles ?

*Lieu* : Mairie de Régusse

*Dates* : 8 octobre 08:00 - 12:00

*Réservation* : Entrée libre

*Contact* : jeanneret.dn@sfr.fr

*Description* : - Une exposition « Regards croisés autour de la forêt » sur bâches imprimées en couleur préparée par Daniel Jeanneret  
- Rencontre avec nos 2 partenaires invités au marché dominical, installés sous barnum devant la Mairie : Atelier Les6gall (Fred Gall – Créations bois et résine de Régusse) ; LillyetStella (Puzzles Aups).

## Balade en forêt

### Atelier

Le Conseil Municipal des Jeunes de Régusse propose diverses activités sportives et culturelles au Claou pour le périscolaire de Régusse.

*Lieu* : Sentier sportif du Claou

*Dates* : 7 octobre 14:00 - 17:00

*Réservation* : Entrée libre

*Contact* : 0494847919 ;

*Description* : 6 animations – ateliers au Claou :

- Atelier d'expérience scientifique (Chimie)
- Parcours familial (jeu de piste)
- Parcours géocaching
- Concours de fabrication de tableau nature (avec des objets trouvés dans la forêt) avec lots à gagner
- Atelier toucher sensoriel (en plongeant les mains dans une boîte il faut deviner au toucher les objets de la forêt)
- Atelier de découverte du matériel du CCFF avec les bénévoles du CCFF et prévention contre les feux de forêt

## Roquebrune-sur-Argens

### Sport et sciences : 3, 2, 1 Partez !

#### Exposition

Cette exposition propose d'apporter un éclairage sur l'apport des sciences au monde sportif.

*Lieu* : Médiathèque de la Bouverie

*Dates* : 3 > 28 octobre du Mardi au Samedi 14:00 - 18:00

*Réservation* : Entrée libre

*Contact* : 0498113752 ; bibliotheque@mairie-roquebrune-argens.fr

*Description* : Les recherches menées à l'Université Paris-Saclay couvrent de très vastes domaines.

Elles permettent d'aborder les limites et les progrès relatifs aux performances mais aussi aux équipements sportifs.

### Suivez le mouvement

#### Atelier

Un bon geste pour la santé et la performance

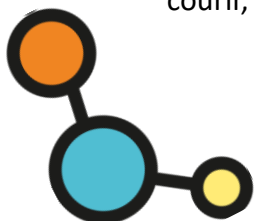
*Lieu* : Médiathèque de la Bouverie

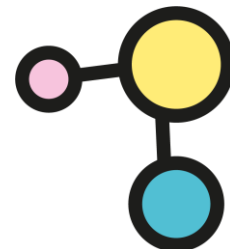
*Dates* : 7 octobre 15:00 - 17:00

*Réservation* : Réservation conseillée

*Contact* : 0498113752 ; bibliotheque@mairie-roquebrune-argens.fr

*Description* : Je rebondis quand je cours pendant que papa rase le sol... J'ai besoin de fixer la balle alors que maman regarde au loin... Mais pourquoi donc ? Ludique et adapté à toute la famille, découvrez les coulisses de la gestuelle grâce à l'analyse des différentes manières de courir, faire du vélo ou du football notamment chez les sportifs de haut niveau.





## Bouge avec la science

### Atelier

L'apport de la science dans la pratique sportive prend de plus en plus d'importance.

*Lieu* : Médiathèque de la Bouverie

*Dates* : 11 octobre 14:00 - 16:00

*Réservation* : Réservation obligatoire

*Contact* : 0498113752 ; bibliotheque@mairie-roquebrune-argens.fr

*Description* : Viens découvrir concrètement le rôle de la science lors de la pratique du basket, de l'athlétisme et du VTT. Comment utiliser la logique mathématique pour trouver un coéquipier démarqué ? Comment la géométrie peut améliorer la trajectoire du lancer ? Qu'apporte le principe de la démultiplication dans le VTT ?

## Sport en réalité virtuelle

### Jeu

Se préparer ou améliorer ses performance sportives.

*Lieu* : Médiathèque de la Bouverie

*Dates* : 11 octobre 14:00 - 18:00

*Réservation* : Entrée libre

*Contact* : 0498113752 ; bibliotheque@mairie-roquebrune-argens.fr

*Description* : Se préparer ou améliorer ses performances sportives, quand la réalité virtuelle augmente le sport. Démonstration d'une simulation d'escalade à l'aide d'un casque de réalité virtuelle.

## Petits scientifiques

### Atelier

De l'assiette aux baskets

*Lieu* : Médiathèque de la Bouverie

*Dates* : 14 octobre 15:00 - 17:00

*Réservation* : Réservation conseillée

*Contact* : 0498113752 ; bibliotheque@mairie-roquebrune-argens.fr

*Description* : Comprendre comment fonctionne notre corps vis-à-vis de notre alimentation via des expérimentations, défis et débats, soyez prêts !

## E-sport

### Jeu

Hado Game & Mur interactif

*Lieu* : Médiathèque de la Bouverie

*Dates* : 14 octobre 14:00 - 16:00

*Réservation* : Réservation conseillée

*Contact* : 0498113752 ; bibliotheque@mairie-roquebrune-argens.fr

*Description* : Le Hado est un nouveau e-sport qui s'apparente à une « balle aux prisonniers » nouvelle génération, il combine le virtuel et le réel grâce à la réalité augmentée. Le mur interactif permet aux joueurs de vivre une expérience physique grâce aux nouvelles technologies.

## Café science

### Rencontre / débat

La science et le sport des alliés pour avancer.

*Lieu* : Médiathèque de la Bouverie

*Dates* : 14 octobre 18:30 - 20:00

*Réservation* : Réservation obligatoire

*Contact* : 0498113752 ; bibliotheque@mairie-roquebrune-argens.fr

*Description* : Avec Chercheurs en herbe, découvrez les synergies entre la science et les aventures de Alban Mauzac, éco-aventurier.

## Saint-Raphaël

### Sport planète

#### Exposition

Les enjeux du sport et du développement durable.

*Lieu* : Médiathèque de Saint-Raphaël

*Dates* : 6 > 15 octobre du Mardi au Dimanche 09:00 - 18:00

*Réservation* : Entrée libre

*Contact* : 0498118920

*Description* : Réalisée par le Musée National du Sport, en partenariat avec MAIF et l'association SVPlanète, cette exposition richement illustrée proposée par la Médiathèque détaille les principaux enjeux liés au sport et à l'environnement. Elle interroge et informe sur l'impact du sport sur notre planète, rendue particulièrement vulnérable et sujette à de nombreux dérèglements, qui eux-aussi modifient nécessairement les habitudes des organisateurs d'évènements, des municipalités, des athlètes, des citoyens...

## Améliorer ses performances physiques

### Conférence

Rencontre avec Chloé Lanthier, scientifique et sportive de haut niveau.

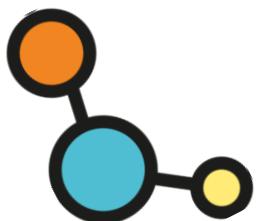
*Lieu* : Médiathèque de Saint-Raphaël

*Dates* : 6 octobre 18:30 - 20:00

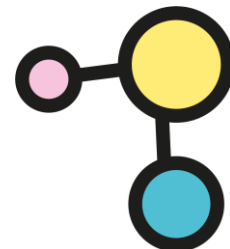
*Réservation* : Réservation conseillée

*Contact* : 0498118900

*Description* : Quelles sont nos limites, d'où viennent-elles, comment les comprendre et les dépasser ? La Médiathèque invite Chloé Lanthier à nous expliquer comment libérer notre potentiel physique et mental dans les sports d'endurance et dans la vie en général. Diplômée d'une maîtrise en biomécanique et performance humaine et d'un bachelor en science et physiologie de l'exercice, cette athlète accomplie a réalisé plus de quarante podiums en trail et est ex-championne du monde de 24 heures de VTT. Elle est l'auteur de deux livres : « Sans limites. Comprendre le cerveau de l'athlète d'endurance pour mieux performer » (Guérin, 2022) et « Trail. Les clés pour performer sans se blesser » (Glénat, 2020). Rencontre suivie d'une vente dédicace en partenariat avec la Librairie Charlemagne.







## Ateliers de sensibilisation à la science

### Atelier

Par les Petits Débrouillards.

*Lieu* : Médiathèque de Saint-Raphaël

*Dates* : 7 octobre 14:30 - 15:30, 15:30 - 16:30, 8 octobre 14:30 - 15:30, 15:30 - 16:30

*Réservation* : Réservation conseillée

*Contact* : 0498118925

*Description* : Quatre ateliers de découverte et d'expérimentation pour le jeune public sur le thème « La physique du sport » animés par un jeune animateur de l'association Les Petits Débrouillards, mouvement pédagogique partenaire de la Fête de la Science qui prône la démarche scientifique comme référence constante à la construction des connaissances. Tous les athlètes olympiques sont soumis aux mêmes lois de la physique et ceux qui atteignent le podium ont trouvé l'équation parfaite pour leur sport. Découverte ludique de ces lois universelles : force, quantité de mouvement, gravité, aérodynamique...

## Découverte de l'e-sport

### Atelier

Au Créalab de la médiathèque.

*Lieu* : Médiathèque de Saint-Raphaël

*Dates* : 6 > 15 octobre du Mardi au Dimanche 10:00 - 18:00

*Réservation* : Entrée libre

*Contact* : 0498118920

*Description* : Pendant toute la période de la Fête de la science les médiateurs du Créalab vous invitent à une immersion au cœur de l'e-sport et de la frénésie de la compétition avec des projections de documentaires et de matchs d'anthologie. Venez également tenter d'être le Top 1 sur les scoreboards des différents jeux proposés !

## Recherche en astronomie et conditions extrêmes

### Conférence

La préparation physique et mentale

*Lieu* : Médiathèque de Saint-Raphaël

*Dates* : 7 octobre 14:30 - 16:00

*Réservation* : Réservation conseillée

*Contact* : 0498118900

*Description* : Suite à sa conférence du vendredi 6 octobre sur Comment améliorer ses performances physiques , Chloé Lanthier, scientifique et sportive de haut niveau, nous présentera un retour d'expérience sur son rôle d'experte auprès de la NASA. Une conférence proposée par la médiathèque en partenariat avec le Club d'astronomie Copernic de Fréjus Saint-Raphaël.

## Arthrose et sport

### Conférence

Conférence avec le Docteur Roberto Purello D'Ambrosio.

*Lieu* : Médiathèque de Saint-Raphaël

*Dates* : 12 octobre 18:30 - 20:00

*Réservation* : Réservation conseillée

*Contact* : 0498118900 ;

*Description* : La médiathèque propose une rencontre avec le Docteur Roberto Purello D'Ambrosio autour des problématiques de l'arthrose afin de mieux connaître cette pathologie, ses localisations principales, et lutter contre son évolution grâce à l'activité physique. Le Dr Purello est spécialiste en Médecine Physique et Rééducation, domaine qui englobe la prévention, le diagnostic et le traitement des troubles musculo-squelettiques inhérents à l'âge, aux pathologies et à la pratique du sport. Il accompagne plusieurs équipes professionnelles, notamment le Saint-Raphaël Var Handball (SRVHB). La conférence sera suivie d'un temps d'échange avec le public.

## Science et sport, ça se mélange ?

*Atelier*

Venez découvrir ce qu'est le sport, à quoi ça sert, comment ça fonctionne à travers des expériences ludiques

*Lieu* : Médiathèque de Saint-Raphaël

*Dates* : 7 octobre 14:00 - 16:00

*Réservation* : Réservation obligatoire

*Contact* : 0498118900 ; contact@mediatem.fr

*Description* :

## Sanary-sur-Mer

### Initiation à l'éthologie - Etude du comportement animal

*Atelier*

Venez vous initier à l'étude du comportement animal : explications et observations des animaux en compagnie d'un spécialiste.

*Lieu* : Zoo de Sanary-sur-mer

*Dates* : 7 octobre 09:30 - 12:00, 8 octobre 09:30 - 12:00, 14 octobre 09:30 - 12:00, 15 octobre 09:30 - 12:00

*Réservation* : Réservation obligatoire

*Contact* : 0494294038 ; pedagogie@zooparc.com

*Description* :

Après une brève présentation de son parcours, l'animateur vous amène à la découverte de l'éthologie. Un temps d'échange qui allie théorie et pratique, pour passer un bon moment et surtout repartir avec plein de faits étonnants sur cette discipline et le monde animal !

## Le rugby s'expose

*Exposition*

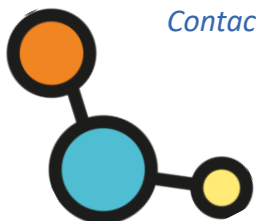
Exposition labellisée Olympiade culturelle.

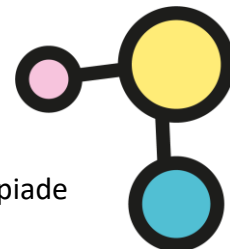
*Lieu* : Médiathèque Jacques Duhamel - Sanary-sur-mer

*Dates* : 6 > 16 octobre

*Réservation* : Entrée libre

*Contact* : 049432978 ; mediatheque@sanarysurmer.com





*Description* : Exposition accueillie à la médiathèque "Le rugby s'expose", labélisée Olympiade culturelle.

## **Rugby : IA, data, nouvelles technologies... enjeux et limites dans l'arbitrage ?**

### *Conférence*

L'arbitrage dans le rugby en mode 2.

*Lieu* : Médiathèque Jacques Duhamel - Sanary-sur-mer

*Dates* : 6 octobre 18:30 - 20:00

*Réservation* : Entrée libre

*Contact* : 049432978 ; mediatheque@sanarysurmer.com

*Description* : En lien avec la coupe du monde de Rugby et l'exposition accueillie à la médiathèque "Le rugby s'expose", labellisée Olympiade culturelle. Intervention d'un arbitre vidéo international

## **Sport santé : l'évolution des pratiques rugbystiques, de la performance au sport santé bien être.**

### *Conférence*

Le rugby est-il bon pour la santé ?

*Lieu* : Médiathèque Jacques Duhamel - Sanary-sur-mer

*Dates* : 13 octobre 18:30 - 20:30

*Réservation* : Entrée libre

*Contact* : 0494329780 ; mediatheque@sanarysurmer.com

*Description* : De l'évolution des pratiques dans le cadre de la prévention des commotions cérébrales jusqu'à son intégration dans les services d'oncologies, le rugby est-il bon pour la santé? Une table ronde avec des intervenants du milieu médical, sportif: joueur, association, arbitre pour discuter des enjeux du rugby santé d'aujourd'hui. En lien avec la coupe du monde de Rugby et l'exposition accueillie à la médiathèque "Le rugby s'expose", labellisée Olympiade culturelle.

## **Seillons-Source-d'Argens**

### **Fox Amphoux pays des dinosaures**

#### *Conférence*

Conférence proposée par Thierry Tortosa, conservateur de la réserve naturelle de la Sainte Victoire.

*Lieu* : Salle Frédéric Mistral

*Dates* : 14 octobre 14:00 - 16:00

*Réservation* : Entrée libre

*Contact* : 066291455 ; ben.stmax@hotmail.fr

*Description* : Le Var est l'un des départements français les plus riches de France au niveau de la géologie et de la paléontologie. Dans la plaine de Fox Amphoux, bordée de failles calcaires, se trouvent des roches sédimentaires du Jurassique et du Crétacée. Ces roches renferment

des fossiles, œufs et ossements de différents dinosaures comme le Variraptor, Rhabdodon ou encore Arcovenator.

## La vie et la mort des étoiles

### Conférence

Conférence donnée par Monsieur Eric Cusset, docteur en physique nucléaire

*Lieu* : Salle Frédéric Mistral

*Dates* : 14 octobre 16:00 - 18:00

*Réservation* : Entrée libre

*Contact* : ben.stmax@hotmail.fr

*Description* :

## Ateliers pour découvrir le ciel de Provence

### Atelier

Plusieurs activités en astronomie pour découvrir le ciel de Provence.

*Lieu* : Seillons-Source-d'Argens

*Dates* : 14 octobre 18:00 - 22:00

*Réservation* : Entrée libre

*Contact* : 0662917455 ; ben.stmax@hotmail.fr

*Description* : - Présentation et démonstration d'un barbecue solaire et d'un cadran solaire

- Exposition d'astrophotographie
- Découverte d'une station de détection de météorites
- Observation du ciel au télescope avec la société scientifique de Flammarion
- Randonnée céleste commentée
- Stand de l'Association d'Astronomie de Provence : échanges et discussions sur la question de la pollution lumineuse

## Stands de géologie et de paléontologie

### Atelier

Plusieurs ateliers pour découvrir le musée des dinosaures de Fox-Amphoux, ainsi que sur l'étude des sols.

*Lieu* : Seillons-Source-d'Argens

*Dates* : 14 octobre 14:00 - 18:00

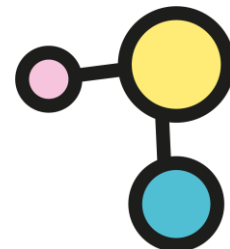
*Réservation* : Entrée libre

*Contact* : 0662917455 ; ben.stmax@hotmail.fr

*Description* : - Stand bureau d'étude des sols 'géologie' et de détection de micron fissure, groupe STIB France et E2SFP Var Géotechnique.

- Stand études des sols géotechnique avec démonstration de carottage des sols.
- Séance de dédicace par Stephen Giner, géologue et archéologue.





## Signes

### L'évolution humaine

#### Atelier

L'histoire évolutive de la lignée humaine est le processus évolutif conduisant à l'apparition du genre Homo, puis à celle d'Homo sapiens

*Lieu* : Médiathèque Municipale de SIGNES

*Dates* : 11 octobre 09:30 - 10:30, 13:30 - 17:30

*Réservation* : Réservation conseillée

*Contact* : 0494988780 ; mediatheque@signes.fr

*Description* : L'évolution des êtres humains, ou l'histoire évolutive de la lignée humaine, est l'apparition des espèces d'êtres humains par le phénomène de l'évolution, à partir d'ancêtres communs avec ceux des grands singes. Les ancêtres de l'être humain actuel ont évolué (se sont transformés) petit à petit au cours de la Préhistoire. Dans un premier temps les enfants devront dessiner ce qu'ils pensent être un premier humain dans son environnement. Ensuite, un atelier pour reconstituer l'ordre chronologique de l'évolution humaine sera effectué. Enfin, un atelier pour essayer de comprendre pourquoi, lors de notre évolution, les humains ont changé de couleurs de peaux, ainsi que comprendre quels en sont les facteurs.

### Exposition Grotte Cosquer

#### Exposition

Les secrets du sanctuaire préhistorique englouti, révélé au grand public

*Lieu* : Médiathèque Municipale de SIGNES

*Dates* : 9 > 28 octobre du Mardi au Vendredi 09:00 - 12:00, 13:30 - 18:00 Samedi 09:00 - 12:00, 13:30 - 17:00

*Réservation* : Entrée libre

*Contact* : 0494988780 ; mediatheque@signes.fr

*Description* :

### La grotte Cosquer

#### Conférence

Conférence les secrets du sanctuaire préhistorique englouti

*Lieu* : Médiathèque Municipale de SIGNES

*Dates* : 13 octobre 08:00 - 10:00

*Réservation* : Réservation conseillée

*Contact* : 0494988780 ; mediatheque@signes.fr

### L'art pariétal

#### Atelier

L'art pariétal dans tous ses états

*Lieu* : Médiathèque Municipale de SIGNES

*Dates* : 4 octobre 09:30 - 10:30 , 4 octobre 13:30 - 17:30

*Réservation* : Réservation conseillée

*Contact* : 0494988780 ; mediatheque@signes.fr

*Description* : L' art pariétal signifie art sur des parois. C'est est un type d' art préhistorique fait sur des murs et parois rocheuses de grottes. Il s'agit soit de peinture soit de gravure. Les peintures pariétales sont des peintures que les hommes préhistoriques peignaient sur les murs des cavernes.

## Toulon

### Le Muséum, de la Nature à la Culture

#### *Parcours scientifique*

Quand le Muséum départemental du Var fête la Science. Un rendez-vous à ne pas manquer autour des collections naturalistes, de la nature à la culture !

*Lieu* : Muséum départemental du Var

*Dates* : 6 > 16 octobre 09:00 - 18:00

*Réservation* : Réservation conseillée

*Contact* : 0483954430 ;

*Description* : Le Muséum départemental du Var vous propose un voyage à la découverte des richesses naturelles de la mer Méditerranée aux sommets du Verdon. Minéraux, fossiles, faunes et flores vous inviteront à l'exploration ! Nous vous donnons également rendez-vous pour un voyage hors du commun, en immersion dans les profondeurs abyssales de la mer Méditerranée, en lien avec l'exposition événement « Plongée sonore avec les cétacés ». Plongez à la rencontre des scientifiques et artistes qui partageront leur regard passionné et passionnant sur l'incroyable biodiversité qui nous entoure.

#### **Rencontres avec... « La Méditerranée sous écoute »**

##### *Conférence*

En lien avec l'exposition temporaire « Plongée sonore avec les cétacés », venez découvrir les secrets de la mer Méditerranée.

*Lieu* : Muséum départemental du Var

*Dates* : 12 octobre 18:00 - 20:00

*Réservation* : Entrée libre

*Contact* : 0483954430

*Description* : Plusieurs regards sur les voix des océans vous seront proposés lors de cette soirée inédite d'échanges. Depuis quinze ans l'équipe du Pr. Hervé Glotin au CNRS LIS Toulon arpente les mers et océans aux quatre coins du monde pour analyser la bioacoustique des cachalots ou rorquals au large de Toulon, des orques au Canada ou en Norvège, ou encore des dauphins roses d'Amazonie.

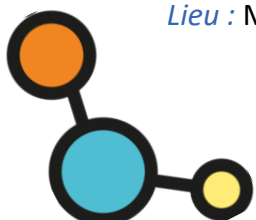
Par la suite, le Capitaine de frégate Vincent Magnan, directeur du Centre d'Interprétation et de Reconnaissance Acoustique de Toulon, nous ouvrira les portes des oreilles d'or de la marine.

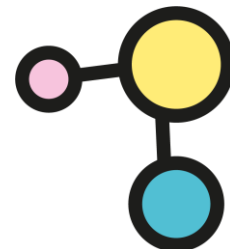
#### **Rencontres avec... « A la découverte des cétacés de Méditerranée »**

##### *Conférence*

En lien avec l'exposition temporaire « Plongée sonore avec les cétacés », venez découvrir les secrets de la mer Méditerranée.

*Lieu* : Muséum départemental du Var





*Dates* : 13 octobre 18:00 - 20:00

*Réservation* : Entrée libre

*Contact* : 0483954430

*Description* : A ne pas manquer, une soirée autour des cétacés du Sanctuaire Pelagos, pour se familiariser avec les habitants méconnus qui croisent dans les eaux varoises.

Jean-Michel Bompar et Franck Dhermain, passionnés depuis l'enfance par les mammifères marins, nous apporteront un regard naturaliste et scientifique sur les cétacés.

Quant aux acteurs du Sanctuaire Pelagos et du Parc national de Port-Cros, ils nous éclaireront sur les actions de protection de la biodiversité menées entre la France, Monaco et l'Italie pour préserver ces colosses aux pieds d'argile.

## **Médiations à l'improviste « Scientifiquement Muséum ! »**

*Visite*

Visites des collections du Muséum départemental du Var sous l'angle de l'histoire des sciences et des dernières découvertes en biologie-géologie.

*Lieu* : Muséum départemental du Var

*Dates* : 7 octobre 10:00 - 12:00, 14:00 - 15:00, 16:00 - 17:00

*Réservation* : Entrée libre

*Contact* : 0483954430 ;

*Description* : Des médiateurs scientifiques et culturels seront là, pour vous accompagner au sein du Muséum départemental du Var, librement, dans toutes vos questions, afin de vous faire découvrir les multiples facettes des Sciences de la Vie et de la Terre. Quand sciences et collections sont sources d'innovation pour mieux comprendre le patrimoine géologique et la riche biodiversité qui nous entourent... Un focus sera apporté sur l'étude des cétacés qui longent nos littoraux varois et qui font l'objet d'une exposition temporaire inédite.

## **Visite guidée « Scientifiques et collections »**

*Visite*

Visite des collections du Muséum départemental du Var sous l'angle de l'histoire des sciences et des dernières découvertes en biologie et géologie.

*Lieu* : Muséum départemental du Var

*Dates* : 7 octobre 15:00 - 16:00

*Réservation* : Réservation obligatoire

*Contact* : 0483954430

*Description* : Comme tous les premiers samedis du mois, l'équipe du Muséum départemental vous propose une mise en lumière exclusive des collections permanentes autour des sciences de la vie et de la terre. Le moyen d'entrevoir aussi les coulisses du Muséum et des passionnés qui font vivre les collections. Pour la Fête de la Science, nous vous invitons à mêler collections d'histoire naturelle et dernières découvertes scientifiques.

## **Communications animales**

*Atelier*

Des ateliers pour expérimenter les sciences, au plus près des dernières découvertes autour de la biodiversité.

*Lieu* : Muséum départemental du Var

*Dates* : 14 octobre 10:00 - 11:00

*Réservation* : Réservation obligatoire

*Contact* : 0483954430 ;

*Description* : Les océans sont des zones de dialogues, voire de concerts, entre clics, sifflements et chants qui sont fondamentaux pour la vie des cétacés. Le son pour voir, se repérer, chasser ou charmer, il s'agit d'un sens fondamental pour tisser des liens. A travers des expériences ludiques, entrez dans les échanges entre individus, clans, voire espèces et venez explorer un nouveau monde, sonore, cette fois-ci !

## Plongée dans l'évolution

*Atelier*

Des ateliers pour expérimenter les sciences, au plus près des dernières découvertes autour de la biodiversité.

*Lieu* : Muséum départemental du Var

*Dates* : 11 octobre 15:00 - 16:00

*Réservation* : Réservation obligatoire

*Contact* : 0483954430 ;

*Description* : Évolution, adaptation et classification des cétacés, c'est pas sorcier ! A travers des jeux et manipulations, la science des cétacés devient accessible à tous. Quand la curiosité devient une qualité pour percer les mystères de mammifères retournés dans l'eau, il y a plus de 50 millions d'années... Quelle histoire !

## A la découverte de l'exposition "Plongée sonore avec les cétacés"

*Visite*

Le Muséum départemental du Var vous invite à un voyage hors du commun, en immersion dans les profondeurs abyssales de la mer Méditerranée.

*Lieu* : Muséum départemental du Var

*Dates* : 14 octobre 15:00 - 16:00

*Réservation* : Réservation obligatoire

*Contact* : 0483954430 ;

*Description* : Participez à une visite privilégiée avec les commissaires d'exposition Pascale Giraudet et Hervé Glotin (Université de Toulon), pour explorer la mer Méditerranée à l'aide d'hydrophones, sans déranger ses habitants. Quand la bioacoustique nous permet de dévoiler, en exclusivité, les mystères des cétacés, et d'entrer dans l'intimité du Grand Bleu...

## Nature à la loupe

*Atelier*

Des ateliers pour expérimenter les sciences, au plus près des dernières découvertes autour de la biodiversité.

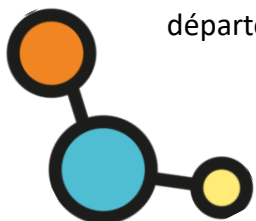
*Lieu* : Muséum départemental du Var

*Dates* : 15 octobre 10:00 - 12:00, 14:00 - 15:00

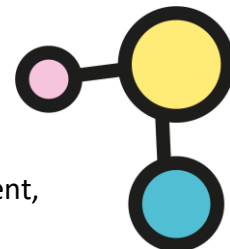
*Réservation* : Entrée libre

*Contact* : 0483954430

*Description* : A vos loupes, chers aventuriers, pour observer le microcosme du Jardin départemental du Las et les collections du Muséum. Au fil des saisons, ces ateliers







d'initiation naturaliste traiteront de la nature en ville, des essences végétales qui voyagent, de l'adaptation à l'aridité, mais pas que...

## **Festival FRAGILE**

### *Spectacle*

Une rencontre fragile entre nature et culture

*Lieu* : Muséum départemental du Var

*Dates* : 13 > 15 octobre 09:00 - 20:00

*Réservation* : Entrée libre

*Contact* : 0483954430

*Description* : Le festival FRAGILE est la première édition d'une biennale artistique dans un espace naturellement sensible : le Jardin départemental du Las, à Toulon.

La Cie Attention fragile sillonne depuis plus de 20 ans le département du Var pour implanter ses chapiteaux à la rencontre des habitants et favoriser les échanges. En octobre 2023, l'aventure se poursuit avec la Fête de la Science, grâce à des espaces de rencontre, de convivialité et de partage, autour de rencontres artistiques sur mesure, avec des tableaux vivants intégrés dans un espace naturel, en proximité et à destination des quartiers.

Le festival FRAGILE sera proposé du 9 au 15 octobre avec un week-end de programmation inédit et des ateliers de pratiques artistiques. La semaine sera consacrée à des actions envers les collègues avec les manifestations artistiques #Balancetonrêve. Mais ne manquez pas du 13 au 15 octobre les spectacles tout public, "Lulu's Paradise" de la Cie Attention Fragile et une compagnie invitée Frutillas Concrema avec le spectacle "Petit", des balades artistiques et sensibles dans le Jardin départemental du Las mêlant médiations du Muséum départemental et déambulations artistiques, et enfin le concert électro-pop de Loo and Monetti. Que la fête commence !

## **Aussi à Toulon**

### **Archéologie Méditerranéenne**

#### *Exposition*

Actualité de la recherche de doctorants et docteurs en Archéologie d'Aix-Marseille Université

*Lieu* : Centre Archéologique du Var

*Dates* : 14 octobre 10:00 - 16:00

*Réservation* : Entrée libre

*Contact* : martine.leguilloux@centrearcheologiqueduvar.fr

*Description* : Venez découvrir les sujets de recherche sur l'Archéologie Méditerranéenne, toutes périodes confondues, de doctorants ou docteurs en Archéologie de l'Université d'Aix-Marseille qui présenteront sous forme de posters synthétiques l'actualité et les problématiques de leur recherche en archéologie, sur des sujets variés.

### **Rencontre et atelier avec « RHEA-Villa antique »**

#### *Rencontre / débat*

Conférence et atelier-découverte avec des archéologues du projet "RHEA - Villa antique"

*Lieu* : Centre archéologique du Var

*Dates* : 14 octobre 10:00 - 16:00

*Réservation* : Entrée libre

*Contact* : martine.leguilloux@centrearcheologiqueduvar.fr

*Description* : Venez rencontrer au CAV, l'équipe de « Projet RHEA-Villa antique » composée d'archéologues et de passionnés qui ont pour projet fou de construire une villa romaine avec les techniques de l'époque. Une conférence présentant le projet sera proposée. RHEA-Villa antique animera également un atelier-découverte sur l'artisanat romain.

## Sciences au BOK-R concept

*Atelier*

Viens identifier les êtres vivants qui habitent au BOK-R concept

*Lieu* : BOK-R concept

*Dates* : 11 et 14 octobre 09:00 - 11:00, 14:00 - 16:00

*Réservation* : Réservation obligatoire

*Contact* : 0616430155 ; b.martins@debrouillonet.org

*Description* : Les activités sciences au BOK-R concept se tiendront lors de deux journées et seront ouvertes aux classes sur inscription. Les enfants du cycle 1 pourront créer un jardin des sens, ceux du cycle 2 comprendre ce qu'est la biodiversité, ceux du cycle 3 découvrir l'écosystème du sol et les jeunes du cycle 4 fabriqueront de l'énergie.

## Fête des sciences au BOK-R concept

*Atelier*

Que tu aies 5 ans, 10 ans, 15 ans, 25 ans, 45 ans ou même 65 ans viens découvrir la démarche expérimentale en t'amusant !

*Lieu* : BOK-R concept

*Dates* : 7 octobre 11:00 - 18:00

*Réservation* : Entrée libre

*Contact* : 0616430155

*Description* : La science, c'est quoi ? Comment ça marche ? Le BOK-R concept est vaste et regorge de recoins. Alors venez observer, questionner, faire des hypothèses, expérimenter, encore et encore, pour comprendre le monde qui nous entoure.

## L'Aquaponie, système alimentaire durable ?

*Atelier*

Venez découvrir au cœur de l'Ecoferme départementale de la Barre à Toulon une forme singulière de production alimentaire : l'aquaponie.

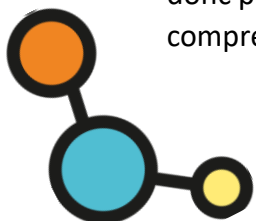
*Lieu* : Ecoferme départementale de la Barre

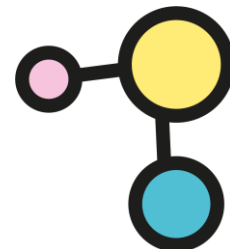
*Dates* : 15 octobre 09:00 - 17:00

*Réservation* : Entrée libre

*Contact* : 0492607878 ; 83.mediterranee@planete-sciences.org

*Description* : A l'heure des grands questionnements concernant la ressource alimentaire mondiale, d'autres formes d'agriculture se développent. Aquaponie, hydroponie, aéroponie, des noms qui décrivent des méthodes très spécifiques de production alimentaire. Venez donc participer aux différents ateliers proposés au cœur de cet Espace Naturel Sensible pour comprendre les particularités scientifiques de ces méthodes de cultures !





## Tourves

### La bauxite : Une histoire de famille

#### Atelier

Comme pour la classification des espèces, les minerais sont classés en plusieurs familles. Partez à leur découverte, riche et surprenante.

*Lieu* : Musée des Gueules Rouges

*Dates* : 15 octobre 14:00 - 17:00

*Réservation* : Entrée libre

*Contact* : 0494861963 ; mgr@caprovenceverte.fr

*Description* : Comme pour les espèces vivantes, les minerais ont connus de nombreux regroupements, de nombreuses classes, suivant divers critères. La bauxite fait partie de l'une de ces familles originales, qui nous en apprennent plus sur ses secrets. Partez à la découverte de ce minerai fabuleux et de sa famille. Cette aventure vous permettra également de mieux comprendre comment sont classés les très nombreuses roches qui peuplent notre planète.

## Vidauban

### Science en jeu

#### Atelier

Initiation aux sciences et expérimentations avec l'association Les Petits Débrouillards sur le thème de la science et du sport

*Lieu* : Médiathèque de Vidauban

*Dates* : 11 octobre 14:00 - 16:00

*Réservation* : Entrée libre

*Contact* : 0498101181 ; mediatheque.agglomeration@dracenie.com

*Description* :

## Vinon-sur-Verdon

### Ateliers sur les éco gestes pour économiser l'eau

#### Atelier

Sensibiliser le grand public aux enjeux de la gestion de l'eau dans notre quotidien

*Lieu* : Médiathèque de Vinon-sur-Verdon

*Dates* : 7 octobre 14:00 - 17:00

*Réservation* : Entrée libre

*Contact* : 0492875881 ; mediatheque-vinon@dlva.fr

*Description* :

### Sur l'eau de l'Agence de l'eau

#### Exposition

Sensibiliser le grand public aux enjeux de gestion de l'eau et des milieux aquatiques. Une exposition

de l'Agence de l'eau.

*Lieu* : Médiathèque de Vinon-sur-Verdon

**Dates :** 6 > 25 octobre Mardi, Jeudi et Vendredi 14:00 - 18:00, Mercredi 09:00 - 12:00, Samedi 09:00 - 12:00, 14:00 - 17:00

**Réservation :** Entrée libre

**Contact :** 092746800 ; cguin@parcduverdon.fr

**Description :** Le schéma directeur d'aménagement et de gestion des eaux du bassin Rhône-Méditerranée, qui définit les grandes orientations de la politique de l'eau, a été révisé pour intégrer les innovations de la directive cadre européenne sur l'eau. Du 15 avril au 15 octobre 2008 a eu lieu une consultation du public sur ce projet de schéma directeur. De nombreux acteurs publics et associatifs, dont le Parc du Verdon, se sont mobilisés au côté de l'Agence de l'eau afin d'accompagner l'information des citoyens et faciliter leur participation. Dans ce cadre, l'exposition a été mise à disposition du Parc par l'Agence de l'Eau. Les panneaux présentent les différents enjeux de gestion de l'eau et des milieux aquatiques (eau et pollutions, eau et rareté, eau et risques naturels, eau et biodiversité).

## Le Lutin et la Clé

**Exposition**

Exposition qui explique de façon ludique la démarche de concertation autour du partage de l'eau et de l'augmentation des débits réservés.

**Lieu :** Médiathèque de Vinon-sur-Verdon

**Dates :** 6 > 25 octobre Mardi 14:00 - 18:00, Mercredi 09:00 - 12:00, 14:00 - 06:00, Vendredi 14:00 - 18:00 Samedi 09:00 - 12:00, 14:00 - 17:00

**Réservation :** Entrée libre

**Contact :** 0492705940 ; mediatheque-vinon@dlva.fr

**Description :** Le 14 février 2008, la commission locale de l'eau, (instance comprenant des représentants des collectivités, des usagers de l'eau, et des services de l'État) prenait la décision d'augmenter les « débits réservés » (débit minimum qu'un barrage doit laisser passer en permanence) à l'aval des barrages de Chaudanne et de Gréoux-les-Bains. Obtenir que l'ensemble des acteurs concernés définisse une solution consensuelle n'était pas évident. Il s'agissait de concilier des enjeux parfois contradictoires : la production hydroélectrique, l'alimentation en eau de la région, les activités économiques et les loisirs liés à l'eau sur la rivière et sur les lacs, le bon fonctionnement des milieux aquatiques. Ces nouveaux débits sont effectifs depuis le printemps 2011. Cette augmentation de l'eau relâchée par les barrages contribue grandement à l'amélioration des milieux aquatiques et la préservation des espèces qui vivent dans le Verdon. La rivière sort gagnante d'une longue démarche de concertation. « Le lutin et la clé » présente, sous forme de conte, qu'elle a été cette démarche.

## Quel avenir pour l'eau ?

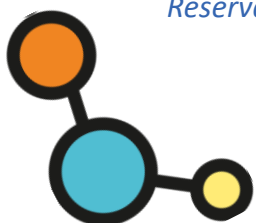
**Conférence**

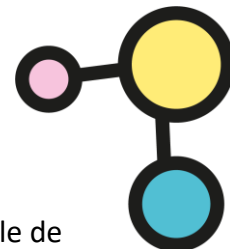
Sensibiliser le grand public aux enjeux de gestion de l'eau dans notre quotidien pour l'homme et la nature.

**Lieu :** Médiathèque de Vinon-sur-Verdon

**Dates :** 14 octobre 10:30 - 11:30

**Réservation :** Entrée libre





**Contact :** 0492705940 ; mediatheque-vinon@dlva.fr

**Description :** De la rivière du Verdon au robinet, comment optimiser la gestion de ce cycle de l'eau ?

Comment nos actions peuvent avoir un impact sur le partage de cette ressource pour l'homme et la nature ? Diffusion d'un film de l'agence de l'eau. La conférence abordera, essentiellement pour les habitants de Vinon-sur-Verdon, la nécessité de protéger le Verdon. Conférence de Corinne Gautier, chargée de projet contrat rivière et zones humides au Parc du Verdon.

## Esope 21 fête la science

### Atelier

Comme chaque année, l'association Esope 21 participe à la Fête de la Science en proposant différents ateliers

**Lieu :** Collège de Vinon-sur-Verdon

**Dates :** 14 octobre 10 :00 – 17 :00

**Réservation :** Entrée libre

**Contact :** philip.dervis@orange.fr

**Description :** Plusieurs thèmes et installations d'importance sont prévus dont : *Muséum d'Aix-en-Provence* : Biodiversité urbaine ; *Terra Numerica* : introduction aux algorithmes et à l'Intelligence artificielle. Initiation et présentation de projets scientifiques en cours avec nos collégiens qui se dérouleront à N+1, N+2, et plus si affinité ; *IFREMER* : Présentation du projet de la campagne océanographique de surveillance de la contamination chimique en Méditerranée, qui se déroulera en 2024 (projet qu'on nous propose de suivre du collège) ; A la recherche du lézard ocellé, en partenariat avec le CEA ; Inventaire des chiroptères en partenariat avec ITER.

Et pour continuer sur la lancée de l'année dernière, *l'étude de la faune aviaire avec la LPO*. Cette liste n'est pas exhaustive et pourra être complétée.